FletioGezond
Multidisciplinair samenwerkingsverband
Vleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn

Met veel enthousiasme presenteren wij de eerste editie van de NieuwsFlits van FletioGezond in 2026! Samen bouwen we aan gezonde buurten. In deze NieuwsFlits lees je weer over nieuwe initiatieven, inspirerende activiteiten en het laatste nieuws vanuit het samenwerkingsverband.

Even voorstellen...



Marloes Gerrits

Met veel plezier ben ik al tien jaar huisarts in Leidsche Rijn en combineer ik mijn werk met onderzoek en onderwijs. Die combinatie helpt mij om verder te kijken dan de spreekkamer en steeds te zoeken naar manieren om de zorg te verbeteren.

De afgelopen jaren was ik vooral actief op het gebied van de (mentale) gezondheid van jeugd. Echte gezondheidswinst ontstaat niet alleen in de spreekkamer, maar juist in de verbinding tussen inwoners, zorg, onderwijs, welzijn en het sociaal domein.



Aniek Schmidt

Mijn naam is Aniek Schmidt, huisarts en praktijkhouder van Huisartsenpraktijk Klein Alenvelt in Vleuten Dorp. In mijn werk kijk ik met een brede, holistische blik naar gezondheid. Positieve Gezondheid en eigen regie vormen daarin een belangrijke basis. Niet alleen de klacht, maar de mens als geheel staat centraal.

Na tien jaar als SEH-arts te hebben gewerkt, werk ik nu acht jaar als huisarts. Daarnaast ben ik arts Integrative Medicine. De combinatie van acute zorgervaring en een brede kijk op gezondheid maakt dat ik verder kijk dan de gebaande paden.



Maaike van den Heuvel

Ik ben Maaike van den Heuvel, beherend apotheker bij FLeiR Apotheek Vleuterweide sinds 2011. Sinds 2015 ben ik ook vennoot van Apothekersgroep FLeiR. Als apotheker ben ik betrokken bij de eerstelijnszorg. In de afgelopen jaren heb ik gezien dat de zorg groeit en dat we iets moeten doen om deze behapbaar te houden. Dat kunnen we onder andere doen door Positieve Gezondheid, preventie en meer samenwerking te stimuleren.

In de afgelopen jaren heb ik duidelijk de meerwaarde van hechte wijksamenwerkingsverbanden ervaren. In de buurten hebben we een verbindingsslag gemaakt en elkaar beter leren kennen. Niet alleen binnen de eerstelijnszorg, maar zeker ook domeinoverstijgend is er steeds meer verbinding ontstaan.

Ook zijn er mooie bewonersinitiatieven ontstaan, zoals de zorgcirkels. Persoonlijk vind ik dat mijn werk hierdoor nog leuker is geworden.

Ik wil de lokale samenwerking daarom graag verder intensiveren. Met hulp van Aafke en Julia, onze wijkmanagers, houden we het jaarplan en onze doelen scherp voor ogen. Uiteindelijk doen we het allemaal voor de inwoners.

We zijn er nog niet, maar met FletioGezond zijn we hard onderweg.

E-learnings

De gemeente Utrecht is sinds 2015 verantwoordelijk voor de jeugdzorg. Omdat de inrichting van de jeugdzorg in Nederland per regio verschilt, hebben organisaties in Utrecht die zich bezighouden met zorg en welzijn voor kinderen samen een aantal e-learnings ontwikkeld.

Hieraan werkten onder andere huisartsen, Buurtteam, KOOS, Spoor030, JGZ en sociale partners zoals DOCK, SportUtrecht, NIZU en JOU mee.

In de e-learnings wordt het Utrechtse model uitgelegd, inclusief de drie sporen en alle betrokken partners. De informatie is vooral nuttig voor nieuwe zorgverleners, maar kan ook professionals die al langer in Utrecht werken helpen om passende zorg te leveren.

Nieuwsgierig? Kijk op Utrecht Academie | VC Utrecht

Heb jij al gehoord van Wijkalliantie+?

Wijkalliantie+ is een krachtige samenwerking van professionals uit zorg, welzijn en preventie binnen de stad Utrecht.

De alliantie bestaat uit RegioZorgNU, Sterkzorg, NIZU, SportUtrecht, U-Centraal, JOU, DOCK, Buurtteam Sociaal, Lokalis en de gemeente Utrecht.

Samen brengen zij expertise uit verschillende domeinen bijeen, zoals jeugdgezondheidszorg, sociaal werk, jeugd en gezin, sport, welzijn, eerstelijnszorg en informele netwerken.
Door opgavegericht en wijkgericht te werken, streven zij een gezamenlijk doel na: inwoners in de wijk bereiken. Daarom slaan zij de handen ineen en investeren samen in preventie.

Wil je meer informatie? Benader vooral de wijkmanagers. Zij kunnen hier meer over vertellen.

Jaarplan 2026

Samen werken aan een gezondere wijk: dát is waar FletioGezond voor staat.

In de infographic hieronder zie je welke resultaten we in 2026 willen bereiken. Van sterkere netwerken en betere samenwerking tot digitalisering en preventie: samen zetten we concrete stappen.

Benieuwd waar we naartoe werken? Bekijk de infographic en ontdek onze doelen.

FletioGezond **Resultaten voor 2026**

We verbeteren de zorg door de handen ineen te slaan. Samen met inwoners, sociaal domein en zorgverleners focussen wij op veerkrachtige inwoners die eigen regie nemen op hun gezondheid en welzijn, in lijn met het gedachtengoed van positieve gezondheid. **Eind 2026 willen wij onderstaande resultaten bereikt hebben.** Van digitalisering tot preventie - dit alles doen we zodat alle inwoners in de wijk de zorg en ondersteuning krijgen die zij nodig hebben.

Samenwerking in netwerken

Hechte buurtverbanden: Elke eerstelijnspraktijk neemt deel aan de buurtlunches om de samenwerking met het sociaal domein en de wijkverpleging te optimaliseren.

Mentale gezondheidsnetwerken: Verkennend gesprek (vanaf medio 2026), 6 patiënten per normpraktijk per jaar.
Palliatieve zorg: Huisartsen, (wijk)verpleegkundigen en inhoudelijk deskundigen palliatieve zorg werken op buurtniveau nauw samen in PATZ overleggen.



Ouderen: Elke huisartsenpraktijk organiseert elke 6-8 weken een multidisciplinair overleg ouderen indien passend bij de huisartsenpraktijk.

Buurtbewoners: Elke eerstelijnsprofessional is op de hoogte van de buurtzorgcirkels en verbindt patiënten aan hen.



www.eyeopeners.eu/portfolio/portfolio-praatplaten/

Digitaliseren van de netwerken en veilig informatie delen

VIPLive: alle eerstelijnsprofessionals hebben een account, weten hoe VIPLive werkt en gebruiken het minstens 1x per maand.

Toeleidingstool: er wordt een eerste versie van een digitale toeleidingstool naar het sociaal domein in gebruik genomen.

Ketenaanpakken

Jeugd
Kansrijke start:

- Elke eerstelijnsprofessional kent Kansrijke start netwerkoverleg en de geboortezorgnetwerken.
- De informatie vanuit deze netwerken is bekend in de buurten.

Kind naar Gezonder gewicht:

- Elke eerstelijnsprofessional kent de Kinderen naar Gezond gewicht-aanpak en partners in de buurt.
- Alle huisartsen kennen en gebruiken het verwijsschema Kinderen naar Gezond gewicht.

Volwassenen & ouderen
Sociaal verwijzen: Per buurt verwijst elke eerstelijnsprofessional een patiënt door per week naar via Welzijn op Recept of ander passend welzijnsaanbod.

Gecombineerde leefstijlinterventie: Per buurt verwijst elke normpraktijk een patiënt per maand door.

Valpreventie: Per buurt verwijst elke eerstelijnsprofessional een patiënt per maand door naar valpreventief aanbod (Training In Balans of ander beweegaanbod).

Meer informatie

Aanbod uit de wijk

Zorg voor elkaar: de buurtzorgcirkels

Het aantal ouderen in Nederland groeit. Veel senioren willen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen, terwijl professionele zorg steeds schaarser wordt. Ook mantelzorgers krijgen het drukker. Dat vraagt om een nieuwe, sterkere aanpak.

Daarom is het project Buurtzorgcirkels gestart door Buren voor Buren. Een buurtzorgcirkel is een klein netwerk van mensen uit de buurt. Deze buurtgenoten kijken naar elkaar om.

Ze helpen elkaar bij dagelijkse dingen als dat nodig is: een boodschap doen, een klusje in huis, hulp bij vervoer of uitleg geven over de computer. Zo zorgen ze er samen voor dat iedereen mee kan blijven doen.

Wil je een promotiefilmpje onder de aandacht brengen? Hierbij de link voor het wachtkamer- of buurtcentrumscherm.

Wil je meer informatie? Klik hier op de link of neem contact op met projectleider Sonja Loman via buurtzorgcirkels@burenvoorburen.info.

Fun2befit: bewegen en gezond eten voor kinderen

Vanaf 25 maart start in Parkwijk het programma Fun2befit. Tijdens vijftien leuke bijeenkomsten bewegen kinderen samen en leren ze meer over gezonde voeding, slaap en schermtijd. Ook ouders of verzorgers worden betrokken, zodat het hele gezin kan werken aan een gezonde leefstijl.

Meer weten of aanmelden? Scan de QR-code op de flyer of kijk op www.doemeeinutrecht.nl.





Volg FletioGezond ook op LinkedIn, Facebook en Instagram!

LinkedIn: klik hier
Facebook: @fletiogezond
Instagram: @fletiogezond

Samen zorgen we voor een sterkere en gezondere wijk!

Heb jij een tip? Laat het ons weten!



Heb jij een nieuwtje voor de volgende NieuwsFlits dat je wil delen? Deel het met Julia of Aafke.

NieuwsFlits ook ontvangen?

Meld je aan via deze link. Stuur de NieuwsFlits vooral door naar collega's in de regio.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je hier afmelden. • Voeg written-by-liam@send.laposta.email toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

Laposta