FletioGezond
Multidisciplinair samenwerkingsverband
Vleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn

Met veel enthousiasme presenteren wij de vierde editie van de NieuwsFlits van FletioGezond! Samen bouwen we aan gezonde buurten. In deze nieuwsbrief lees je weer over nieuwe initiatieven, inspirerende activiteiten en het laatste nieuws vanuit het samenwerkingsverband.

Even voorstellen: Heleen Nienhuis (bestuurslid)



Als bestuurder van het wijksamenwerkingsverband FletioGezond en als huisarts in de praktijk Harmelen / Vleuterweide, zet ik mij met veel enthousiasme in voor het creëren van een wijk die vitaal en samenredzaam is.

Vanuit mijn rol vertegenwoordig ik FletioGezond ook in het bestuur van GezondNu, waarin we advies geven aan het regiobestuur over nieuwe projecten waarbij wordt gestreefd naar een optimale samenwerking tussen zorgverleners en het sociale domein.

Ruim tien jaar ben ik als huisarts werkzaam in de wijk. Sinds een aantal jaar houd ik mij bezig met de samenwerking van zorgverleners in de wijk. Dit is van belang omdat je samen betere zorg kunt verlenen en om de zorg in de toekomst behapbaar te houden. Binnen de wijk zijn er buurten gevormd en met elke buurt zorgen we voor een optimale samenwerking.

Onlangs hebben we als bestuur een inspirerende heidag gehad, waarin we onze gezamenlijke doelen voor de komende tijd helder hebben vastgesteld. Onze missie is duidelijk: de gezondheid, in de breedste zin van het woord, van bewoners zo goed mogelijk regelen samen met alle zorgverleners, het sociale domein en de bewoners zelf. We staan voor een uitdagende opgave die we alleen waar kunnen maken als iedereen in de wijk zijn steentje bijdraagt!

Onze gedeelde ambitie? Een wijk waarin iedereen prettig samenleeft. Waar gezondheid meer is dan de aan- of afwezigheid van ziekte en waar Positieve Gezondheid centraal staat. De nadruk ligt niet op beperkingen, maar op mogelijkheden. Dat betekent aandacht voor zingeving, meedoen, veerkracht en samenhang in de buurt. Een sterke buurt bouw je samen!

Buurtondersteuners gezocht

Op donderdag 7 mei kwamen we als bestuur samen op Fort de Gagel voor een inspirerende heidag. We volgden onder andere een teamtalentenworkshop en stonden stil bij vervolgstappen om hechte buurtverbanden in te richten binnen FletioGezond.

In elk hechtbuurtverband zoeken we buurtondersteuners die de samenwerking in de buurt versterken. Alex Savelkoul (fysiotherapeut, De Meern), Esther van Dijk (fysiotherapeut, Vleuterweide) en Annelies Reinders (POH, Vleuten Dorp) zijn al als buurtondersteuner aan de slag. Voor Veldhuizen, Harmelen en de buurten in Leidsche Rijn zoeken we nog collega's die hieraan willen bijdragen.

Ben jij een eerstelijns professional, houd je van netwerken en samenwerken? De tijdsinvestering is ca. 2 uur per week. Vacatievergoeding is beschikbaar. Als jou dit iets lijkt, laat het weten aan Aafke Zeijl en/of Sandra IJpma.

WijkData-WijkDoen: meld je aan!

Met Wijkdata-Wijkdoen (WDWD) maken we de gezondheid en het welzijn in onze wijk inzichtelijk én actiegericht. WDWD is een werkwijze waarbij we data en praktijkkennis samenbrengen om wijkgericht te werken. Door informatie uit o.a. GP-data, Vektis en de WMO te combineren met signalen van bewoners en professionals, ontstaan waardevolle inzichten. In Vleuten en de Meern en in Leidsche Rijn staan binnenkort WijkData-WijkDoen-sessies gepland. De focus ligt dit keer op volwassenen en ouderen.

Tijdens de **Data-sessie** kijken we gezamenlijk hoe het gaat met deze doelgroep in de wijk vanuit vragen als: welke opgaven spelen er op het terrein van gezondheid en welzijn? Hoe kijk jij naar deze opgaven vanuit jouw eigen perspectief? Zo duiden en verrijken we samen de

kennis over volwassenen en ouderen in de wijk.

In de **Doen-sessie** bepalen we samen wat er lokaal nodig is en hoe we dat gaan aanpakken.

Denk jij mee?

Vleuten en De Meern
Data-sessie: donderdag 25 september | 14:30 – 17:00
Doen-sessie: donderdag 30 oktober | 14:30 – 17:00
Locatie: De Schalm, Oranjelaan 10, De Meern
Meld je hier aan

Leidsche Rijn
Data-sessie: donderdag 18 september | 14:30 – 17:00
Doen-sessie: dinsdag 30 september | 14:30 – 17:00
Locatie: nog te bepalen
Meld je hier aan

Iedereen is welkom! Per praktijklocatie wordt vacatievergoeding beschikbaar gesteld voor maximaal twee deelnemers.

VIP Live-maand: winnaars van de gouden eieren

2023 was het begin van digitale vooruitgang en betere samenwerking binnen FletioGezond. Dankzij de invoering van VIPLive zijn al veel praktijken aangesloten. Het platform vervangt traditionele communicatie, zoals e-mail en Siilo, en draagt bij aan snellere, veiligere afstemming.

Een mooie impuls was de VIPLive-maand in april. Zorgprofessionals werden uitgedaagd om minimaal vier acties te doen via het platform – van MDO-voorbereiding tot cliëntoverleg. Door hun acties te delen, maakten ze kans op een gouden VIP-ei. Zie de winnaars stralen op de foto's!

De impact is merkbaar: MDO's worden nu voorbereid in VIPLive, de samenwerking tussen huisartsen en fysiotherapeuten rond de GLI verloopt soepeler, en ook de communicatie met de wijkverpleging neemt toe.

Mooi nieuws: ook het sociaal domein is nu in VIPLive te vinden. Er kan verwezen worden naar Welzijn op recept. Ook Diana Schneck van het NIZU is aangesloten. ***'Snel, makkelijk en hip; IK gebruik VIP'****,* aldus winnaar van een VIP-ei Carola Edixhoven- Steur.

Of je nu al volop gebruik maakt van VIPLive of nog in de verkenningsfase zit: blijf elkaar meenemen! Zo bouwen we verder aan een sterke samenwerking in de wijk, waarin de cliënt/patiënt centraal staat.



De winnaars van het gouden ei (in willekeurige volgorde): Kathinka den Ouden, Clara Markus, Carola Edixhoven- Steur, Janko Dijkstra, Karin Wildevuur, Ester Marree- van Urk, Femke Terpstra, Ingrid Looijmans, Annelies Venema en Caspar van de Rijst.

Terugblik: scholingen Positieve Gezondheid

In april zijn twee scholingen 'Gesprekken voeren met Positieve Gezondheid' afgerond bij Indekerngezond. Met collega's uit zorg én sociaal domein verdiepten we ons in deze brede blik op gezondheid.

De avonden waren waardevol en praktijkgericht. *"Inspirerend om verhalen vanuit de praktijk te horen en te delen met elkaar",* zei een deelnemer na afloop. Vrijwilliger Ruud le Duc gaf een krachtig inkijkje in hoe hij bewoners in beweging krijgt. *"Door deze scholing ga ik makkelijker patiënten verwijzen naar het sociaal domein"* , gaf een andere deelnemer aan.

Binnen FletioGezond is Positieve Gezondheid de manier van werken die we omarmen en waardoor we een gezamenlijke taal spreken.

Nog niet getraind of interesse voor je team of praktijk? Laat het weten aan je wijkmanager!





Vervolg Positieve Gezondheid

Vanuit de visie Positieve Gezondheid is het afgelopen jaar veel in beweging gezet binnen de regio. In dit verzamelbericht lees je meer over wat er allemaal speelt: van inspirerende voorbeelden uit de wijk tot handige tools en communicatiematerialen om zelf aan de slag te gaan.

Positieve Gezondheid leent zich goed voor gesprekken met mensen met een leefstijluitdaging. Het NHG heeft hier recent richtlijnen voor opgesteld – inclusief gespreksmodellen, tools én adviezen over samenwerking in de wijk.

▶ Bekijk de **videouitleg van huisarts Karolien van den Brekel** over hoe je deze technieken toepast in de praktijk: YouTube-video

Handige links:

- Gesprekstechnieken en tools (NHG)
- Samenwerken in de wijk (NHG)
- ICPC-codering bij leefstijl (zie stap 6)

Binnen Leidsche Rijn loopt op dit moment ook het project Wijkleefstijlnetwerk, waarin we samen met wijkpartners werken aan een gezondere leefomgeving.

Tip: stuur de Positieve Gezondheid vragenlijst via VIPLive naar de patiënt en leg het gesprek goed vast in het dossier (klik hier voor meer uitleg). Zo bouwen we samen aan goede zorg én samenwerking in de wijk.

Het GEZONDwijs Magazine is uit!

Het is zover en wat zijn we trots! Het GEZONDwijs Magazine is aangekomen, in een oplage van maar liefst 42.500 exemplaren. Een uitgave vóór en dóór professionals uit zorg, sociaal domein en bewonersorganisaties. Met dit magazine kunnen bewoners beter hun eigen weg vinden naar zorg en ondersteuning in de buurt. Dat bespaart ons allemaal tijd!

De bezorging van het magazine is een flinke uitdaging. Het is fantastisch om te zien dat betrokken bewoners (waaronder veel tieners) zich inzetten voor de bezorging in Leidsche Rijn, Vleuten en De Meern.

We kunnen vooral nog hulp gebruiken in Leeuwensteyn en Hoge Weide. Kun jij een steentje bijdragen in de bezorging? Stuur een mail naar Sandra IJpma of Aafke Zeijl. Samen zorgen we ervoor dat het magazine bij zoveel mogelijk bewoners op de mat valt. We zijn benieuwd naar de reacties van de bewoners, dus die horen we graag van jullie terug!





Hechtbuurtverband Terwijde en Het Zand met het GEZONDwijs magazine.

Eerste aflevering podcast FletioGezond online!

De podcastserie *FletioGezond* is van start. In deze reeks spreken we met sleutelfiguren uit de eerstelijnszorg en het sociaal domein in Leidsche Rijn, Vleuten, De Meern en Harmelen over wijkgericht samenwerken.

In de eerste aflevering vertelt Sam Siemsen, directeur van RegiozorgNU, waarom samenwerking in de wijk geen luxe meer is, maar een noodzaak voor toekomstbestendige zorg. Aan bod komen onder andere de rol van huisartsen, de kracht van het sociaal domein en de stem van bewoners. Beluister de aflevering nu op Spotify!

Binnenkort volgt aflevering twee met Elke Harbers over haar visie op de toekomst van de

eerstelijnszorg, hechte wijkverbanden en de kracht van verbinding. Volg ons op LinkedIn en Spotify om als eerste op de hoogte te zijn!



Volg FletioGezond ook op LinkedIn, Facebook en Instagram!

LinkedIn: klik hier
Facebook: @fletiogezond
Instagram: @fletiogezond

Samen zorgen we voor een sterkere en gezondere wijk!

Heb jij een tip? Laat het ons weten!





Heb jij een nieuwtje voor de volgende NieuwsFlits dat je wil delen? Deel het met Sandra of Aafke.

NieuwsFlits ook ontvangen?

Meld je aan via deze link. Stuur de NieuwsFlits vooral door naar collega's in de regio.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je hier afmelden. • Voeg written-by-liam@send.laposta.email toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

Laposta