FletioGezond
Multidisciplinair samenwerkingsverband
Vleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn

Met veel enthousiasme presenteren wij de zesde editie van de NieuwsFlits van FletioGezond! Samen bouwen we aan gezonde buurten. In deze NieuwsFlits lees je weer over nieuwe initiatieven, inspirerende activiteiten en het laatste nieuws vanuit het samenwerkingsverband.

## Bouwen, verbinden en verdiepen



Het afgelopen jaar stond voor FletioGezond in het teken van bouwen, verbinden en verdiepen. Met de start van FletioGezond begin 2025 zijn de krachten van de wijken Leidsche Rijn, Vleuten-De Meern en Harmelen gebundeld in één sterk samenwerkingsverband.

Vanuit een gedeelde visie op Positieve Gezondheid is gewerkt aan het versterken van de hechte buurtverbanden, het beter verbinden van zorg en sociaal domein en het vergroten van de zichtbaarheid van lokale initiatieven. Professionals ontmoetten elkaar tijdens wijk- en buurtbijeenkomsten, scholingen en buurtlunches. We maakten vaker gebruik van digitale samenwerking via VIPLive en werkten samen aan thema's als Kansrijke Start, Valpreventie, Kind naar Gezond Gewicht en Welzijn op recept.

Initiatieven zoals het GEZONDwijs Magazine en de FletioGezond-podcast versterkten de kennisdeling en betrokkenheid binnen de wijk voor zowel inwoners als professionals. In 2026 bouwen we hierop voort. We blijven inzetten op sterke samenwerking rondom doelgroepen zoals ouderen, mentale gezondheid en jonge gezinnen. Digitalisering speelt daarbij een belangrijke rol, met VIPLive als vast hulpmiddel voor alle eerstelijnsprofessionals en de verdere ontwikkeling van een digitale toeleidingstool naar het sociaal domein.

Daarnaast blijven we werken aan ketenaanpakken zoals sociaal verwijzen (Welzijn op Recept), valpreventie, GLI, Kind naar Gezonder Gewicht en Kansrijke Start. Zo zetten we samen stappen richting een wijk waarin professionals elkaar makkelijk weten te vinden en inwoners de ondersteuning krijgen die past bij wat voor hen belangrijk is.

We wensen jullie allen, hele fijne feestdagen en de beste wensen voor 2026.

## Wandelclub de Mare Lopers in het LR Magazine!

Liesbeth en Auke, de coördinatoren van wandelclub de Mare Lopers, zijn geïnterviewd door het LR Magazine voor de vitaliteitsrubriek *Lekker in je vel door wandelen*. De wandelclub, voorheen bekend als Wandel je positief gezond, is ontstaan vanuit een samenwerking tussen zorg- en welzijnsprofessionals en bewoners.

In het interview vertellen Liesbeth en Auke over het succes van de Marelopers en wat het wandelen hen en andere buurtbewoners heeft gebracht. Het gratis glossy buurtmagazine verschijnt rond de kerst en is verkrijgbaar bij onder andere lokale winkels, buurtcentra, sportcentra en gezondheidscentra.

---

## Derde aflevering podcast FletioGezond online!

De podcastserie FletioGezond gaat verder. In deze reeks spreken we met sleutelfiguren uit de eerstelijnszorg en het sociaal domein in Leidsche Rijn, Vleuten, De Meern en Harmelen over wijkgericht samenwerken.

In de derde aflevering gaan wijkmanagers Sandra IJpma en Aafke Zeijl in gesprek met Judith van Maarseveen van JEpodcast. Zij delen hun ervaringen met samenwerken in de wijk en laten zien hoe buurtlunches en hechte buurtverbanden zorgen voor korte lijnen. Ook bespreken zij de kracht van domeinoverstijgend samenwerken en komen inspirerende voorbeelden aan bod, zoals welzijn op recept, VIPLive, valpreventie en bewonersinitiatieven. En gaat het over waarom samenwerken het werk niet alleen effectiever, maar ook leuker en lichter maakt.

Een waardevolle aflevering voor iedereen die werkt in de eerste lijn, het sociaal domein of met inwoners in onze regio. Beluister de aflevering via Spotify!




---

## Volg FletioGezond ook op LinkedIn, Facebook en Instagram!

LinkedIn: klik hier
Facebook: @fletiogezond
Instagram: @fletiogezond

Samen zorgen we voor een sterkere en gezondere wijk!

Heb jij een tip? Laat het ons weten!



---




---

Heb jij een nieuwtje voor de volgende NieuwsFlits dat je wil delen? Deel het met Julia of Aafke.

---

## NieuwsFlits ook ontvangen?

Meld je aan via deze link. Stuur de NieuwsFlits vooral door naar collega's in de regio.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je hier afmelden. • Voeg written-by-liam@send.laposta.email toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

Laposta