



FletioGezond

Multidisciplinair wijk Samenwerkingsverband
Vleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn

We bevorderen de **vitaliteit en samenredzaamheid** van de inwoners van Vleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn. Wij stimuleren **verbinding in de wijk**, waardoor inwoners, sociaal domein en eerstelijns zorgverleners met **plezier en vertrouwen** samenwerken. We denken in mogelijkheden en doen wat nodig is voor een **goede gezondheid** in onze wijken.

Visie

SAMEN (vitaal)

Samenwerken: hechte samenwerking

Activeren: proactief

Mogelijkheden: optimistisch

Enthousiast: plezier

Naast elkaar: inwoners, sociaal domein, zorg

Kernwaarden

We streven naar een **goede samenwerking** tussen inwoners, sociaal domein en zorgverleners in **hechte buurtverbanden**. Met een **brede kijk op gezondheid** waarbij we minder focussen op klachten en meer op wat nog wél kan. Wij zijn een **multidisciplinair netwerk**, waarin iedereen participeert op basis van gelijkwaardigheid. We verbeteren de zorg door de handen ineen te slaan. Vertrouwen, verbinding en goede communicatie zijn hiervoor essentieel.

Missie

Veerkrachtige inwoners die eigen regie nemen op hun gezondheid en welzijn.



Leefstijl &
Bewegen



Ouderen &
Meedoen



Opvoeden &
Opgroeien



Internationals



Mentale gezondheid
bij jongeren



Rondkomen &
Volwaardig meedoen



FletioGezond

Multidisciplinair wijksamenwerkingsverband
Vleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn

Veerkrachtige inwoners die eigen regie nemen op hun gezondheid en welzijn.

Dit doen we met deze activiteiten:

- Implementatie Positieve Gezondheid: scholing, intervisie en integreren in de wijk
- Opgavegericht werken met WijkdataWijkdoen
- Buurtlunches en werkgroepen
- Ketenaanpakken
 - Welzijn op Recept (WOR)
 - Valpreventie
 - Geïntegreerde Leefstijl Interventie Volwassenen (GLI)
 - Kansrijke Start- Geboortenetwerk (eerste 1000 dagen)
 - Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)
- VIPLive Samenwerken
- Bewonersparticipatie
- Jeugd GGZ (Samen Beslissen, BUKOJOU)
- COPD carrousel
- Stepped Care artrosemodel

Dit doen we samen met:

- Huisartsen, fysiotherapeuten, apothekers, wijkverpleegkundigen, diëtisten, ergotherapeuten, geriatrie fysiotherapeuten, cesartherapeuten, oefentherapeuten, dementiecasemanagers, logopedisten, podotherapeuten en psychologen
- Buurtteam Jeugd en Sociaal
- KOOS Jeugd GGZ
- Lister en Altrecht GGZ
- Sport Utrecht
- DOCK (welzijn)
- Jeugdgezondheidszorg (JGZ)
- JoU- jongerenwerk
- NIZU- Netwerk Informele Zorg Utrecht
- Buren voor buren
- Indekerngezond

Contact

Aafke Zeijl (a.zeijl@regiozorgnu.nl)
Leidsche Rijn

Sandra IJpma (s.ijpma@regiozorgnu.nl)
Vleuten, De Meern en Harmelen

www.regiozorgnu.nl/wijksamenwerking



FletioGezond

Multidisciplinair wijk Samenwerkingsverband
Vleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn

We bevorderen de **vitaliteit en samenredzaamheid** van de inwoners van Fleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn. Wij stimuleren **verbinding in de wijk**, waardoor inwoners, sociaal domein en eerstelijns zorgverleners met **plezier en vertrouwen** samenwerken. We denken in mogelijkheden en doen wat nodig is voor een **goede gezondheid** in onze wijken.

Visie

SAMEN (vitaal)

Samenwerken: hechte samenwerking

Activeren: proactief

Mogelijkheden: optimistisch

Enthousiast: plezier

Naast elkaar: inwoners, sociaal domein, zorg

Kernwaarden

We streven naar een **goede samenwerking** tussen inwoners, sociaal domein en zorgverleners in **hechte buurtverbanden**. Met een **brede kijk op gezondheid** waarbij we minder focussen op klachten en meer op wat nog wél kan. Wij zijn een **multidisciplinair netwerk**, waarin iedereen participeert op basis van gelijkwaardigheid. We verbeteren de zorg door de handen ineen te slaan. Vertrouwen, verbinding en goede communicatie zijn hiervoor essentieel.

Missie

Veerkrachtige inwoners die eigen regie nemen op hun gezondheid en welzijn.



Leefstijl & Bewegen



Ouderen & Meedoen



Opvoeden & Opgroeien



Internationals



Mentale gezondheid bij jongeren



Rondkomen & Volwaardig meedoen

- Implementatie Positieve Gezondheid: scholing, intervisie en integreren in de wijk
- Opgavegericht werken met WijkdataWijkdoen
- Buurtlunches en werkgroepen
- Ketenaanpakken
 - Welzijn op Recept (WOR)
 - Valpreventie
 - Geïntegreerde Leefstijl Interventie Volwassenen (GLI)
 - Kansrijke Start- Geboorten netwerk (eerste 1000 dagen)
 - Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)
- VIPLive Samenwerken
- Bewonersparticipatie
- Jeugd GGZ (Samen Beslissen, BUKOJOU)
- COPD carrousel
- Stepped Care artrosemodel

Activiteiten

Contact

Aafke Zeijl (a.zeijl@regiozorgnu.nl)
Leidsche Rijn

Julia Waszink (j.waszink@regiozorgnu.nl)
Vleuten, De Meern en Harmelen

Tamara Hendriks (t.hendriks@regiozorgnu.nl)
Vleuten, De Meern en Harmelen

www.regiozorgnu.nl/wijksamenwerking/fletiogezond