



In deze nieuwsbrief lees je over

- Nieuwe hulpmiddelen crisisbeheersing
- Geen actie nodig n.a.v. mail Unilabs
- Terugkoppeling ALV ZorgNU
- Aanpak drukte op de HAP
- Update HealthConnected
- RESV-plan ingestemd en start regieteam
- Nieuw overzicht aanbieders Wlz-zorg
- Sneller verwijzen naar wijkverpleging via ZorgDomein
- Afsprakenkader MGZ woonzorgvormen ouderen vastgesteld
- Markeren van patiënten in de palliatieve fase
- Opleiding casemanager palliatieve zorg
- Nieuwe aflevering Het luisterend oortje
- Apothekerssprekuren
- Zomervakantie

CRISISBEHEERSING

Voorbereid op een crisis? Nieuwe hulpmiddelen voor de praktijk

Op 4 juni publiceerden de LHV en het NHG de handleiding 'Weerbaarheid bij noodsituaties in de huisartsenpraktijk'. Als aanvulling hierop heeft RegiozorgNU een informatiepakket ontwikkeld. Het pakket helpt om voor te

bereiden op langdurige uitval van stroom, internet en telefonie. Juist in onzekere situaties kan een goede voorbereiding het verschil maken. We raden aan het informatiepakket met het hele praktijkteam door te nemen en te gebruiken als basis voor het eigen praktijk-specifieke noodplan. Bekijk hier het [informatiepakket](#) en de [infographic](#).

ZORG INFORMATISERING EN DIGITALISERING

Geen actie nodig naar aanleiding van e-mail van Unilabs

Unilabs heeft begin juli een e-mail naar praktijkhouders gestuurd met als onderwerp 'Uw XDS-systeem wordt binnenkort gekoppeld aan Mitz'. Deze informatie is niet van toepassing op de huisartsenpraktijken, omdat huisartsen geen XDS-systeem hebben. De e-mail kan daarom worden genegeerd. Wij hebben dit onder de aandacht gebracht bij Unilabs.

ACTUEEL

Terugkoppeling ALV ZorgNU

Zoals eerder aangegeven, deelt het coöperatiebestuur via het NUbericht de terugkoppeling vanuit de ALV. Tijdens de ALV van 7 juli zijn de ALV-leden bijgepraat over diverse actuele ontwikkelingen. Tevens is ingegaan op het RESV-plan, het thema duurzaamheid en zijn de leden meegenomen met de ontwikkeling van het dashboard zorgcapaciteit huisartsenzorg. Lees de terugkoppeling via de knop hieronder. Let op: alleen toegankelijk voor huisartsen, praktijkmedewerkers en medewerkers van RegiozorgNU en de Huisartsenspoedpost.

[Lees de terugkoppeling](#)

HUISARTSENSPOEDPOST

Aanpak drukte op de HAP

De afgelopen weken was op de HAP sprake van oplopende wachttijden. Dit was het gevolg van een combinatie van uitzonderlijke drukte (een beeld dat we ook terugzien bij andere huisartsenspoedposten in de regio en in de dagpraktijken) én beperkte capaciteit bij de triagisten als gevolg van vakanties, verzuim en versneld vertrek van enkele junioren. Er zijn de afgelopen periode diverse maatregelen getroffen om de wachttijd beter onder controle te krijgen. Zoals inzet van een extern bureau, triagisten zijn gevraagd extra diensten te werken en aan de huisartsen (via het NUbericht) is gevraagd om via hun websites duidelijk te communiceren waarvoor patiënten wel en niet bij de HAP terecht kunnen. Het goede nieuws is dat we het afgelopen weekend met deze extra inzet de wachttijd op de HAP hebben kunnen ombuigen. Hopelijk zet deze ontwikkeling zich de komende tijd verder voort.

HEALTHCONNECTED

Conversiepunten en aanstaande conversies

In deze HealthConnected-update vind je weer een overzicht van de openstaande conversiepunten. Daarnaast vind je een update over de zomerperiode, aanstaande conversies en de maandupdate van HealthConnected zelf.

[Lees de update](#)

RESV EN HECHTE WIJKVERBANDEN

RESV-plan ingestemd en start regieteams

Tijdens de afgelopen Algemene Ledenvergadering heeft de Coöperatie ZorgNU ingestemd met het RESV-plan en de voorgestelde structuur voor de hechte wijkverbanden. Daar waar het fundament in onze regio al jaren geleden gelegd is in het multidisciplinair samenwerken, is dit een verdere

doorontwikkeling tussen zorg, sociaal domein en gemeenten. Ter facilitering hiervan wordt in elke gemeente een zogeheten tactisch regieteam opgericht.

De ambitie is om vóór het einde van dit jaar in iedere gemeente een werkend tactisch regieteam hechte wijkverbanden te hebben. In dit regieteam participeren vertegenwoordigers van huisartsen, paramedie, VVT (wijkverpleging en SO), apotheken, het sociaal domein en de gemeente. Het regieteam bepaalt met input vanuit de wijken en de regio welke samenwerkingsvraagstukken prioriteit krijgen en hoe deze worden aangepakt en ondersteund. In dit artikel leggen we uit wat een tactisch regieteam is.

[Lees verder](#)

ZORG IN DE REGIO



OUDERENZORG

Nieuw overzicht aanbieders Wlz-zorg in eigen woning

Steeds meer ouderen wonen langer thuis en ontvangen daar zorg en ondersteuning vanuit de Wlz. Voor goede samenwerking is het belangrijk te weten welke teams actief zijn in jouw wijk/gemeente en wie de contactpersonen zijn. Daarom heeft RegiozorgNU [dit overzicht](#) ontwikkeld. Dit is nog niet volledig. [Mail](#) ons als je een aanbieder mist. Zo houden we het overzicht samen actueel. Aanbieders zonder VIPLive Samenwerken-account worden benaderd om dit in te richten.

[Lees verder](#)

OUDERENZORG

Vanaf 1 november: sneller

verwijzen naar wijkverpleging via ZorgDomein

Wijkverpleging Regio Utrecht Stad en Utrecht West starten met een nieuwe, efficiëntere werkwijze voor de aanmelding van cliënten voor wijkverpleegkundige zorg. Verwijs cliënten voortaan eerst naar de aanbieder van voorkeur. Na één afwijzing of bij een complexe zorgvraag kan de verwijzer een coördinatieverzoek indienen bij het regionale Coördinatiepunt Wijkzorg. Je hoeft dus niet meer rond te bellen bij een afwijzing, of als je twijfelt over de beste plek. In deze nieuwe procedure verloopt het verwijzen altijd via ZorgDomein. Vooraf overleggen kan natuurlijk wel. De werkprocessen worden momenteel verder uitgewerkt. In september organiseren we online informatiebijeenkomsten waarin we de nieuwe werkwijze toelichten.

[Lees verder](#)

OUDERENZORG

Afsprakenkader MGZ woonzorgvormen ouderen vastgesteld

Op 6 juli is het regionale [afsprakenkader](#) Medisch Generalistische zorg voor woonzorgvormen voor ouderen bestuurlijk vastgesteld. Ook is een [modelovereenkomst](#) voor de samenwerking tussen huisartsenpraktijken en woonzorgvormen voor ouderen gemaakt. Huisartsenpraktijken kunnen hiermee de afspraken verbeteren, en afspraken maken met nieuwe woonzorgvormen. We werken nu aan een plan van aanpak voor de implementatie van het afsprakenkader en de organisatie van de bereikbaarheid en beschikbaarheid van de specialist ouderengeneeskunde tijdens de avond-, nacht- en weekenduren. We verwachten in oktober jullie verder te kunnen informeren. Heb je vragen? Mail dan naar [Ella Benedictus](#).



Markeer patiënten in de palliatieve fase met A69-01

Signalering en markering van de palliatieve fase is een belangrijke stap om tijdig te anticiperen op problemen. Het stellen van de vraag: 'Zou het mij verbazen als de patiënt binnen 12 maanden komt te overlijden?' helpt hierbij. Daarnaast kun je gebruik maken van het instrument [SPICT](#), dat een uitgebreidere analyse geeft.

We vragen je om als behandelaar de palliatieve fase te markeren in het HIS met ICPC code A69-01 en dit te bespreken met de patiënt en naasten. Met het markeren op een uniforme manier is het voor je collega's in de huisartsenpraktijken en de huisartsenspoedpost duidelijk dat er een beperkte levensverwachting is. Dat is belangrijk, zeker nu de vakantie nadert. Na de markering kun je met de patiënt in gesprek over proactieve zorgplanning. [Lees verder](#)

Opleiding casemanager palliatieve zorg

Heb jij een aantoonbare opleiding en ervaring binnen de palliatieve zorg, bijvoorbeeld als oncologieverpleegkundige, maar nog geen post-hbo-opleiding palliatieve zorg afgerond? En lijkt het je leuk om een sleutelrol te vervullen in de palliatieve zorg in Midden-Nederland?

Meld je dan aan voor de scholing

[Casemanagement Palliatieve Zorg](#) en ontwikkel je tot casemanager palliatieve zorg.

De scholing wordt gefinancierd vanuit het Transformatieplan Palliatieve Zorg Midden-

Nederland. Voor deelnemers van aangesloten organisaties, waaronder alle huisartsenpraktijken die zijn aangesloten bij RegiozorgNU, is deelname kosteloos. Vragen? Stuur dan een mail naar [Lonneke van Leeuwen](#).

HET LUISTEREND OORTJE

Positieve Gezondheid in de praktijk: van spreekkamer naar wijk

Hoe kunnen huisartsen en praktijkmedewerkers bijdragen aan gezondheid zonder altijd méér zorg te leveren? In deel 2 van dit thema gaan huisarts Karolien van den Brekel en ambassadeur positief gezond ouder worden Bella van der Linden dieper in op Positieve Gezondheid. Een gesprek over gezond ouder worden, samenwerken met het sociale netwerk rondom patiënten en hoe kleine veranderingen kunnen leiden tot meer zingeving, zelfredzaamheid en werkplezier.



[Beluister de podcast](#)

ACTUEEL

Apothekersspreekuur

In maart zijn openbaar apothekers Daphne Louwerier en Heleen Heemstra gestart met apothekerssprekuren in Huisartsenpraktijk Linschoten en Huisartsenpraktijk Puntenburg. De eerste resultaten en ervaringen delen we graag met jullie.

Door de [apothekerssprekuren](#) weten huisartsen, assistentes en POH's de apotheker steeds beter te vinden, zowel door zelf patiënten in de agenda te zetten als om mee te denken en mee te kijken in de medicatie, ook bij complexere patiënten. De zeer korte lijn (de deur ernaast) werkt fijn. Men wandelt gemakkelijk binnen om even wat te vragen. Het werken vanuit

één dossier ondersteunt de interprofessionele samenwerking. Je weet van elkaar wat je doet, je stemt af over de behandeling van een patiënt, overlegt zo nodig kort en de apotheker vervolgt de patiënt (zelfstandig). Heb je vragen of wil je meer weten over het apothekersspreekuur? Neem contact op met [Daphne](#).

ACTUEEL

Fijne vakantie

We wensen iedereen een hele fijne zomervakantie toe! In de zomermaanden juli en augustus verschijnt het NUbericht één keer per maand. De volgende editie staat gepland voor 24 augustus, maar kan indien nodig eerder verschijnen. Vanaf september ontvang je het NUbericht weer tweewekelijks.

UIT HET ZORGVELD

Nieuwe Trijn RTA: BRMO

Bijzonder Resistente Micro-Organismen (BRMO) komen steeds vaker voor in de huisartsenpraktijk. Deze bacteriën zijn moeilijker te behandelen en kunnen leiden tot complicaties of ziekenhuisopname.

Omdat patiënten worden doorverwezen is het belangrijk dat informatie over BRMO altijd volledig wordt gedeeld. In de praktijk gebeurt dit nog niet altijd goed. Daarom heeft Trijn de Regionale Transmurale Afspraak (RTA) voor BRMO ontwikkeld. Deze RTA bevat afspraken over hoe ziekenhuizen, huisartsen, verpleeghuizen, wijkverpleging, verloskundigen, de ambulance en de GGD elkaar informeren over BRMO-dragerschap. Zo kunnen we met elkaar tijdig de juiste maatregelen nemen om verspreiding te voorkomen.

[Naar de RTA](#)

Eerste DiGA's beschikbaar in

ZorgDomein

Per 1 juli zijn de eerste drie digitale gezondheidsapps (DiGA's) beschikbaar in ZorgDomein: URinControl, Vertigo Training en Untire Now. Deze apps helpen patiënten bij het omgaan met een specifieke klacht. URinControl helpt bij urineverlies, Vertigo Training bij duizeligheid en Untire Now bij vermoeidheid door kanker. Huisartsen kunnen deze extra digitale zorgoptie meenemen in hun afweging voor passende zorg en, waar passend, direct aan de patiënt meegeven. De patiënt ontvangt daarbij startinformatie om goed met de app te kunnen beginnen.

[Meer informatie](#)

Help het RadboudUMC met hun onderzoek naar PCD

Blijvende of nieuwe klachten na een galblaasoperatie komen vaak voor. Patiënten melden zich in eerste instantie met deze klachten bij de huisarts. Momenteel doet de onderzoeksgroep van Philip de Reuver (gastro-intestinaal chirurg) van het RadboudUMC onderzoek naar post-cholecystectomy diarree (PCD): diarree na een galblaasverwijdering. Wil jij bijdragen aan dit onderzoek? Vul dan [deze anonieme vragenlijst](#) in over de herkenning, diagnostiek en behandeling van PCD in de dagelijkse praktijk. De vragenlijst duurt 10 minuten.

VACATURES

POH Somatiek - Utrecht
[Naar de vacature](#)

Doktersassistent -
Woerden
[Naar de vacature](#)

POH-GGZ - Linschoten
[Naar de vacature](#)

AGENDA

Stoppen met roken
coach- trainingstraject
[Woensdag 9 september](#)

Stay (Health) Connected
[Donderdag 17 september](#)

GGZ scholing: Herstel in
beweging bij ALK

[Alle vacatures](#)

[Dinsdag 22 september](#)

[Volledige agenda](#)

Volg ons op [LinkedIn](#) en [Instagram](#) voor nog meer

REGIOZORGNU

[Afmelden](#) nieuwsbrief | Gegevens [wijzigen](#)