

Gecombineerde Leefstijlinterventies in Noordwest-Utrecht

De Ronde Venen	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Vinkeveen	Slimmer	Donderdag 18:00-19:00	Medisch centrum Vinkeveen: Charissa van Bruggen, 0297-267112, c.vanbruggen@vbfysio.nl Leefstijlprogramma - VB Fysio & Leefstijl	September 2026
Wilnis	Slimmer	Dinsdag 16:30-17:30	Gezond Wilnis: Peter Egbers, 0297-286093, info@mtcfysio.nl	Eind mei 2026
Mijdrecht	Cool	Dinsdag 16:30- 18:00	Hofland Medisch Centrum, RondOm Leefstijl, Puck Mondria 06-39590353, puck.mondria@rondomleefstijl.nl Mijdrecht - Rondom Leefstijl Onderdeel van Rondom®	Nog onbekend
	Samen Sportief in Beweging	Nog onbekend	LeefstijlHUB, Lysanne de Groot,	Nog onbekend
Abcoude	Cool	Zaterdag 10:00-11:30	Gezonde Leefstijl, De Ronde Venen, Anja Lefeber, 06-23921593, info@gezondeleefstijldrv.nl COOL GLI leefstijlprogramma	30 mei 2026
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health SLIMMER Online groepsplanning	Iedere maand

Woerden	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Woerden	Cool	Vrijdag 15:00-16:30	Medisch centrum Iepen Hof, Hester Viveen Coaching op Maat, 06-23846914, info@hesterviveen.nl Informatie GLI voor deelnemers Hester Viveen	Nog onbekend
	Cool	Donderdag 17:00-18:30	Gezondheidscentrum Woerden, Rondom Leefstijl, Fleur Schouten, 088-1180523 of 06-41096162, fleur.schouten@rondomleefstijl.nl , Woerden - Rondom Leefstijl Onderdeel van Rondom®	28 mei 2026
	Slimmer	Dinsdag 17:30-18:30	Gezondheidscentrum Woerden, Eline Duurkoop, 0348-705283, eduurkoop@fysiotherapie-woerden.nl GLI fysiotherapie-woerden.nl	16 juni
Harmelen	Cool	Dinsdagavond	Fysio Broekhuizen, Marlies Buné, 0348-443141, info@fysiobroekhuizen.nl GLI Cool leefstijlinterventie - Fysio Broekhuizen	8 sep 2026

Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health SLIMMER Online groepsplanning	Iedere maand
-----------------	----------------	-------------	--	--------------

Stichtse Vecht	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Maarsseoord	Slimmer	Dinsdag 17:00-18:00	Medisch centrum Maarsseoord: Manon Bak, 06-42292806, info@dietistenpraktijkmanonbak.nl Dietistenpraktijk Manon Bak – Dietist	Eind jan 2027
	Slimmer	Dinsdag 16:00-17:00	Centrum voor Fysiotherapie: Zita Halewijn, 088-4253600, z.halewijn@dietheek.nl Zita Halewijn	Medio 2027
	Cool	Maandag 18:30-20:00	Natuur en gezondheidcentrum Maarsseoord, Muriël van Wijk, 06-41467819, info@supervoedzaam.nl Gecombineerde leefstijl interventie (GLI) Cool Supervoedzaam	28 sep 2026
Maarssebroek	Slimmer	Woensdag 9:00-10:00	Gezondheidscentrum Bisonspoor: Danita van der Linden, 088-4253600, d.vanderlinden@dietheek.nl Danita van der Linden	Najaar 2026
	Cool	Maandag 16:30-18:00	Reigerskamp, verrijzeniskerk, InVita coaching&training, Mariëlle van der Arend, 06-81144949, info@invitacoachingentraining.nl , Cool (GLI) - InVita Coaching en Training	Nog onbekend
	Beweegkuur	Donderdag 17:00-18:00	Gezondheidscentrum Maarssebroek: Sanne de Groot, 0346-219060, s.degroot@gcmbroek.nl Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) GCM Fysiotherapie	2 juli 2026
Breukelen	Cool	Vrijdag 16:00-17:30	Kikkerfort, InVita coaching&training, Mariëlle van der Arend, 06-81144949, info@invitacoachingentraining.nl Cool (GLI) - InVita Coaching en Training	Nog onbekend
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health SLIMMER Online groepsplanning	Iedere maand

Montfoort	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Montfoort Linschoten	Slimmer Slimmer	Nog onbekend Nog onbekend	Eveline Frishert, 0348 – 476840, eveline.frishert@adfys-montfoort.nl Mark van Veenendaal, 0348 – 724700, mvanveenendaal@fysiotherapie-woorden.nl	Nog onbekend Nog onbekend
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health SLIMMER Online groepsplanning	Iedere maand

Utrecht West / Vleuten / De Meern	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Vleuten-dorp	Slimmer	Maandag 13.30-14.30 uur Woensdag 16-17 uur	Gezondheidscentrum Vleuten: Ukie Harkema, 0346 – 822702, ukie@dietistenpraktijkharkema.nl	Nog onbekend
Vleuten	Cool	Dinsdagavond	Fysio Broekhuizen, Marlies Buné, 0348-443141, info@fysiobroekhuizen.nl GLI Cool Leefstijlinterventie - Fysio Broekhuizen	8 sep 2026
De Meern	Beweegkuur	Dinsdag	Manuele- en Fysiotherapiepraktijk Meerndijk: Astrid Meijer, 030-6662411, info@fysiomeerndijk.nl	Nog onbekend
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health SLIMMER Online groepsplanning	Iedere maand
Vleuterweide	Slimmer Slimmer	Maandag 17:30 Maandag 18:30	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl	Nog onbekend Nog onbekend

Utrecht West / Leidsche Rijn	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Leidsche Rijn	Slimmer	Maandag 16:30	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl	Nog onbekend
Rijnvliet	Cool	Woensdag 9:30	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl	Nog onbekend
Parkwijk	Cool	Vrijdag 12:00	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, fysio@lrjg.nl	Nog onbekend
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, info@ancora.health SLIMMER Online groepsplanning	Iedere maand