

## Gecombineerde Leefstijlinterventies in Noordwest-Utrecht

De Ronde Venen	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Vinkeveen	Slimmer	Donderdag 18:00-19:00	Medisch centrum Vinkeveen: Charissa van Bruggen, 0297-267112, <a href="mailto:c.vanbruggen@vbfysio.nl">c.vanbruggen@vbfysio.nl</a>	September 2026
Wilnis	Slimmer	Dinsdag 16:30-17:30	Gezond Wilnis: Peter Egbers, 0297-286093, <a href="mailto:info@mtcfysio.nl">info@mtcfysio.nl</a>	Eind mei 2026
Mijdrecht Abcoude	Cool Cool	Dinsdag 16:30- 18:00 Zaterdag 10:00-11:30	RondOm Leefstijl, Puck Mondria 06-39590353, <a href="mailto:puck.mondria@rondomleefstijl.nl">puck.mondria@rondomleefstijl.nl</a> Gezonde Leefstijl, De Ronde Venen, Anja Lefeber, 06-23921593, <a href="mailto:info@gezondeleefstijldrv.nl">info@gezondeleefstijldrv.nl</a> , <a href="#">COOL GLI leefstijlprogramma</a>	21 maart 30 mei
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, <a href="mailto:info@ancora.health">info@ancora.health</a> , <a href="#">SLIMMER Online groepsplanning</a>	Iedere maand

Woerden	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Woerden	Cool Cool	Vrijdag 15:00-16:30 Woensdag 16.30-18:00	Medisch centrum Iepen Hof, Hester Viveen Coaching op Maat, 06-23846914, <a href="mailto:info@hesterviveen.nl">info@hesterviveen.nl</a> Rondom Leefstijl, Fleur Schouten, 088-1180523 of 06-41096162, <a href="mailto:fleur.schouten@rondomleefstijl.nl">fleur.schouten@rondomleefstijl.nl</a>	17 april Onbekend
Harmelen	Cool	Dinsdag (tijd nog onbekend)		7 april 8 september
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Fysio Broekhuizen: Marlies Buné, 0348-443141, <a href="mailto:info@fysiobroekhuizen.nl">info@fysiobroekhuizen.nl</a> Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, <a href="mailto:info@ancora.health">info@ancora.health</a> , <a href="#">SLIMMER Online groepsplanning</a>	Iedere maand

Stichtse Vecht	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Maarssendorp Maarssendorp Maarssenbroek	Slimmer Slimmer Slimmer	Dinsdag 17:00-18:00 Dinsdag 16:00-17:00 Woensdag 9:00-10:00	Medisch centrum Maarssen-dorp: Manon Bak, 06-42292806, <a href="mailto:info@dietistenpraktijkmanonbak.nl">info@dietistenpraktijkmanonbak.nl</a> Centrum voor Fysiotherapie: Zita Halewijn, 088-4253600, <a href="mailto:z.halewijn@dietheek.nl">z.halewijn@dietheek.nl</a> Gezondheidscentrum Bisonspoor: Danita van der Linden, 088-4253600, <a href="mailto:d.vanderlinden@dietheek.nl">d.vanderlinden@dietheek.nl</a>	23 juni 7 april Najaar 2026
Maarssendorp MaarssenbroekBreukelen	Cool Cool Cool	Woensdag 18:30-20:00 Maandag 16:30-18:00 Vrijdag 16:00-17:30	Natuur en gezondheidcentrum Maarssen, Muriël van Wijk, 06-41467819, <a href="mailto:info@supervoedzaam.nl">info@supervoedzaam.nl</a> Reigerskamp, verrijzeniskerk, InVita coaching&training, Mariëlle van der Arend, 06-81144949, <a href="mailto:info@invitacoachingentraining.nl">info@invitacoachingentraining.nl</a> Kikkerfort, InVita coaching&training, Mariëlle van der Arend, 06-81144949, <a href="mailto:info@invitacoachingentraining.nl">info@invitacoachingentraining.nl</a>	8 april Onbekend Onbekend
Maarssenbroek Digitaal	Beweegkuur Online Slimmer	Donderdag 17:00-18:00 Ruim aanbod	Gezondheidscentrum Maarssenbroek: Sanne de Groot, 0346-219060, <a href="mailto:s.degroot@gcmbroek.nl">s.degroot@gcmbroek.nl</a>  Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, <a href="mailto:info@ancora.health">info@ancora.health</a> , <a href="#">SLIMMER Online groepsplanning</a>	7 mei Iedere maand

Montfoort	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Montfoort Linschoten	Slimmer Slimmer	Nog onbekend Nog onbekend	Eveline Frishert, 0348 – 476840, <a href="mailto:eveline.frishert@adfys-montfoort.nl">eveline.frishert@adfys-montfoort.nl</a> Mark van Veenendaal, 0348 – 724700, <a href="mailto:mvanveenendaal@fysiotherapie-woerden.nl">mvanveenendaal@fysiotherapie-woerden.nl</a>	Onbekend Onbekend
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, <a href="mailto:info@ancora.health">info@ancora.health</a> , <a href="#">SLIMMER Online groepsplanning</a>	Iedere maand

Utrecht West / Vleuten / De Meern	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Vleuten-dorp	Slimmer	Maandag 13.30-14.30 uur Woensdag 16-17 uur	Gezondheidscentrum Vleuten: Ukie Harkema, 0346 – 822702, <a href="mailto:ukie@dietistenpraktijkharkema.nl">ukie@dietistenpraktijkharkema.nl</a>	Onbekend
Vleuten	Cool		Fysio Broekhuizen: Bas Broekhuizen, 0348 – 443141, <a href="mailto:info@fysiobroekhuizen.nl">info@fysiobroekhuizen.nl</a>	Onbekend
De Meern	Beweegkuur	Dinsdag (tijd nog onbekend)	Manuele- en Fysiotherapiepraktijk Meerndijk: Astrid Meijer, 030-6662411, <a href="mailto:info@fysiomeerndijk.nl">info@fysiomeerndijk.nl</a>	Onbekend
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, <a href="mailto:info@ancora.health">info@ancora.health</a> , <a href="#">SLIMMER Online groepsplanning</a>	Iedere maand
Vleuterweide	Slimmer Slimmer	Maandag 17:30 Maandag 18:30	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, <a href="mailto:fysio@lrjg.nl">fysio@lrjg.nl</a> LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, <a href="mailto:fysio@lrjg.nl">fysio@lrjg.nl</a>	Onbekend Onbekend

Utrecht West / Leidsche Rijn	GLI	Dag groepslessen/ Bijeenkomsten	Gegevens leefstijlcoach	Startdatum nieuwe groep
Leidsche Rijn Rijnvliet	Slimmer	Maandag 16:30	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, <a href="mailto:fysio@lrjg.nl">fysio@lrjg.nl</a>	Onbekend
Parkwijk	Cool Cool	Woensdag 9:30 Vrijdag 12:00	LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, <a href="mailto:fysio@lrjg.nl">fysio@lrjg.nl</a> LRJG Julius Fysiotherapie: Mirte Breumelhof, 030 – 669 08 27, <a href="mailto:fysio@lrjg.nl">fysio@lrjg.nl</a>	Onbekend Onbekend
Digitaal	Online Slimmer	Ruim aanbod	Ancora Health, Rahul Gannamani, 088-1002333, <a href="mailto:info@ancora.health">info@ancora.health</a> , <a href="#">SLIMMER Online groepsplanning</a>	Iedere maand