



## In deze nieuwsbrief lees je over

- Samenwerking HAP en ZCC
- RESV-verkenning en hechte wijkverbanden
- Nieuwe projecten m.b.t. ouderenzorg
- Atriumfibrilleren includeren in ketenzorg
- Intervisiegroep POH-GGZ
- Laatste kans: aanmelden symposium RegiozorgNU
- Korte updates personeel en organisatie
- Nieuwe aflevering Het luisterend oortje over ouderenzorg

### ACTUEEL

## HAP Noordwest-Utrecht sluit aan bij ZCC samenwerking

Huisartsenspoedpost Noordwest-Utrecht sluit per 1 februari aan bij het multidisciplinaire team van het Zorg Coördinatie Centrum Midden-Nederland (ZCC) om te onderzoeken of dit meerwaarde biedt bij complexe casuïstiek. Op vrijwillige basis worden triagisten van HAP Noordwest-Utrecht gevraagd om bij het ZCC diensten te draaien. Ook de huisartsenspoedposten Utrecht-Stad, Nieuwegein/Zeist en Amersfoort doen mee. Bij het ZCC zijn verschillende ketenpartners betrokken zoals de RAVU en GGZ Altrecht. De korte lijnen tussen de betrokken disciplines moeten leiden tot tijdwinst en betere afstemming. Deze eerste fase loopt tot 1 april 2026; daarna worden eventuele vervolgstappen bepaald.

## RESV-verkenning Noordwest-Utrecht van start

Op 12 januari is tijdens een brede bijeenkomst met 50 deelnemers de eerste stap gezet naar een Regionaal Eerstelijns Samenwerkingsverband (RESV) voor onze regio. Dit regionale samenwerkingsverband van eerstelijnszorgverleners (huisartsen, VVT, apothekers, fysiotherapeuten) en welzijn is bedoeld om de (multidisciplinaire) zorg te versterken, capaciteitsproblemen aan te pakken en zorg- en hulpverleners te faciliteren en te ontzorgen.

[Lees verder](#)

## Start nieuwe projectleiding hechte wijkverbanden

Lisette Trieschnigg (RegiozorgNU) en Cindy de Klerk (ParaNU) vormen samen de nieuwe projectleiding voor de invoering van hechte wijkverbanden. Lisette en Cindy ondersteunen wijksamenwerkingsverbanden en gemeenten bij de vorming van hechte wijkverbanden. In de komende weken maken zij persoonlijk kennis met alle betrokkenen. Heb je nu al vragen? Neem dan contact op met [Lisette](#).

[Lees verder](#)



OUDERENZORG

## Project medisch-generalistische zorg bij woonzorgvormen ouderen gestart

In december 2025 is een regionaal project gestart om afspraken te maken over medisch-generalistische zorg (MGZ) voor inwoners met een indicatie op grond van de Wet langdurige zorg (Wlz) in Utrecht-West, Utrecht-Stad, Lekstroom en Zuidoost-Utrecht. De afspraken sluiten aan bij het [landelijke convenant MGZ](#). In de eerste fase werken de betrokken partijen modelafspraken uit die je kunt gebruiken voor de samenwerking tussen jouw huisartsenpraktijk en geclusterde woonzorgvormen voor ouderen. Deze fase wordt naar verwachting vóór de zomer van 2026 afgerond. Meer weten? Mail [Ella Benedictus](#). [Lees verder](#)

OUDERENZORG

## Project ambulante fase geriatrische revalidatiezorg van start

Vanuit het transformatieplan kortdurend verblijf wordt gewerkt aan het ambulantiseren van de laatste fase van de geriatrische revalidatiezorg (Grz). Patiënten die opgenomen worden voor geriatrische revalidatiezorg in de zorgkantoorregio Utrecht vervolgen de laatste 1 à 2 weken van de Grz de zorg vanuit hun eigen huis. Revalidatie in eigen huis draagt bij aan meer herstel en een betere overdracht naar de huisarts. Daarnaast verhoogt dit de capaciteit voor revalidatietrajecten. Om de werkwijze te evalueren en de belasting van

de huisartsenpraktijk in kaart te brengen, vind je in de ontslagbrief een uitnodiging om een enquête in te vullen. Er is een vergoeding beschikbaar voor het invullen van de enquête en de eventuele extra tijd voor het behandelen van de patiënt tijdens de ambulante fase. Meer informatie volgt zo snel mogelijk.

[Lees verder](#)



HART- EN VAATZIEKTEN

## Atriumfibrilleren te includeren in de ketenzorg

In het NUbericht van april 2025 kondigden we aan dat Atriumfibrilleren (AF) te includeren is in de ketenzorg. Recent krijgen wij hier veel vragen over. Daarom delen we in [dit artikel](#) hoe je een patiënt kunt includeren in het HIS, op basis van de (mogelijke) ketens waar de patiënt in zit. Alle typen atriumfibrilleren kunnen worden meegenomen in deze registratie, dus ook paroxismaal AF of patiënten die nog geen medicatie gebruiken. Met deze aanvullende registratie zetten we een stap naar betere monitoring, vroegsignalering en zorg op maat voor patiënten met AF.



GGZ

## Deelname intervisiegroep POH-GGZ

In 2025 zijn we gestart met drie begeleide intervisiegroepen voor POH-GGZ. Wegens succes starten we in 2026 met een nieuwe groep. Deze groep komt zes keer per jaar samen op de woensdagmiddag van 15:00 tot 17:00, op een centrale locatie in de regio. De groep wordt begeleid door een ervaren intervisor en bestaat uit

maximaal acht deelnemers (en start vanaf zes). Heb je liever intervisie op de dinsdagmiddag? De intervisiegroep die samenkomt in Buurtcentrum Hoge Weide heeft nog één plek beschikbaar. Interesse? Mail dan naar [Britta Vos](#).

#### OPROEP

## Laatste kans aanmelden Symposium

Woensdag 28 januari is het zover: het RegiozorgNU symposium 'Verder op koers'. Het thema dit jaar is toegankelijke eerstelijnszorg in hechte wijken. Het symposium brengt de programma's van chronische zorg, ouderenzorg, de GGZ en de spiegelbijeenkomst samen voor een boeiende middag en avond. Wil jij er ook bij zijn? Aanmelden kan tot 26 januari.



[Meer info en aanmelden](#)

#### ACTUEEL

## Helga Koelemij neemt tijdelijk MTVP over

[Helga Koelemij](#) neemt tot 1 juli 2026 het project Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP) over van Kim Schoenmakers. Het [vragenuurtje voor jaar 3](#) staat nog steeds ingepland op 4 februari om 17:15.

#### ACTUEEL

## Twee praktijkovernames bij GezondheidsCentra Maarssenbroek

Wegens pensioen worden twee praktijken binnen GezondheidsCentra Maarssenbroek overgenomen. Op 19 januari heeft Simone Nierstrasz-de Bie Leuveling Tjeenk gezondheidscentrum Boomstede overgedragen aan Margo Bulthuis. Per 1 februari draagt Karin van Sluisveld gezondheidscentrum Spechtenkamp over aan Tamara van Schaik.

HET LUISTEREND OORTJE

## Programma kwetsbare ouderen

In deze aflevering nemen Clara Markus (huisarts en kaderarts ouderen), Natasja Dogterom Verburg (POH-ouderen) en Ella Benedictus (programmamanager ouderen) je mee in de herziening van het programma kwetsbare ouderen.



Wat is er veranderd? Hoe ondersteunt RegiozorgNU? En wat levert het ouderen op? Krijg antwoord op deze vragen en meer in deze aflevering van Het luisterend oortje.

[Beluister de podcast](#)

## NIEUWE MEDEWERKERS



### Sanne Oude Egberink

Sanne Oude Egberink is per 1 januari begonnen als Manager zorg & wijk.

[LinkedIn](#)



## Ronald van de Beek

Ronald van de Beek is per 1 januari gestart als Financial Controller.

[LinkedIn](#)



## Laura Droog

Laura Droog is per 1 januari gestart als wijkmanager bij Woerden Gezond samen met Marije den Hengst.

[LinkedIn](#)

## VACATURES

Junior financieel medewerker

[Naar de vacature](#)

Doktersassistent Woerden

[Naar de vacature](#)

POH-GGZ (tijdelijk)

[Naar de vacature](#)

[Alle vacatures](#)

## AGENDA

Symposium 'Verder op koers'

[Woensdag 28 januari](#)

MTVP vragenuurtje jaar 3

[Woensdag 4 februari](#)

Het Luisterend Oortje LIVE - webinar

[Dinsdag 10 februari](#)

[Volledige agenda](#)

Volg ons op [LinkedIn](#) en [Instagram](#) voor nog meer

