



In deze nieuwsbrief lees je over:

de kennismaking met Irma van der Pluijm /
Helpdesk voor HR-vragen in de praktijk /
Programma Ouderen vernieuwd / Contractering
valrisicobeoordeling / Digitale triagetools /
Stageplaatsen doktersassistenten

ACTUEEL

Kennismaking Irma van der Pluijm

Irma van der Pluijm heeft per 1 oktober het stokje overgenomen van Sam Siemssen als algemeen directeur van RegiozorgNU. In dit NUbericht stelt zij zichzelf voor en reflecteert Irma op wat haar is opgevallen binnen de regio. Daarnaast deelt ze haar visie op de toekomst en hoe RegiozorgNU, aan de hand van het beleidsplan 2026 - 2027, de regio hierbij wil ondersteunen.



[Lees het bericht](#)

ACTUEEL

Helpdesk voor HR-vragen in de praktijk

In de praktijk krijg je te maken met diverse HR-vraagstukken. Om praktijken hierbij te ondersteunen heeft RegiozorgNU een helpdesk opgericht. Je kunt nu kosteloos in contact komen met een HR-adviseur die graag met je meedenkt over kleine vraagstukken. Stuur een mail naar eerstelijnsHRvragen@regiozorgnu.nl. Als er ondersteunende diensten nodig zijn, wordt er in overleg een voorstel op maat gemaakt.

ZORG IN DE REGIO



OUDERENZORG

Programma Ouderen vernieuwd

Het programma Ouderen van RegiozorgNU is herzien! Voor het eerst heeft ook de wijkverpleging meegedacht.

De nieuwe versie geeft de stappen in het programma weer in een breder kader: de uitgangspunten. Zo staan persoonsgerichte zorg en eigen regie centraal, en is er meer aandacht voor samenwerking in het netwerk (via VIPLive). Ook is het programma verder uitgewerkt met praktische aanbevelingen en een nieuwe visual. In het programma is veel aandacht voor multidisciplinaire afstemming, waarin we zoveel mogelijk online afstemmen en een casus alleen in het MDO agenderen als dit niet anders kan. Hierdoor is er meer ruimte om effectief én efficiënt samen te werken. Ook geven we handvatten voor het bepalen wie in welke situaties de rol van coördinator op zich kan nemen.

Lees de [oplegger](#) om te zien wat er nieuw is in het programma. Wil je meer weten? Bekijk dan de [samenvatting](#) of de [volledige werkbeschrijving](#). Tijdens de workshop ouderen op het [RegiozorgNU Symposium](#) op 28 januari a.s. nemen we je mee door het vernieuwde programma.

Contractering valrisicobeoordeling

Zilveren Kruis koopt de valrisicobeoordeling (VRB) vanaf 2026 in als onderdeel van het programma Ouderen. Contractering hiervan verloopt uitsluitend via RegiozorgNU. Uitvoering van de VRB kan de huisarts zelf doen of in verlengde-arm constructie uitbesteden aan een hiervoor gecertificeerde paramedische professional. De ambitie is om vanaf Q1 2026 de contractering van uitvoerders mogelijk te maken. Per wijksamenwerkingsverband volgt een inventarisatie van huisartsen en paramedici die VRB gaan uitvoeren en dus gecontracteerd kunnen worden via RegiozorgNU. [Lees hier verder](#) over de contractering, de uitvoering van VRB en de verdere vervolgstappen.

Steunkousen zelf aan- en uittrekken

De IVVU (koepel van ouderenzorgorganisaties in regio Utrecht) heeft [een klantreis](#) ontwikkeld voor het aan- en uittrekken van steunkousen. Vanaf oktober wordt deze in de regio geïmplementeerd. In deze vernieuwde aanpak trekken inwoners voortaan zoveel mogelijk zelf hun steunkousen aan en uit met een passend hulpmiddel. Dat vergroot hun zelfstandigheid en vrijheid, voorkomt wachttijd op zorg én houdt onze professionele capaciteit beschikbaar voor de mensen die dat het hardst nodig hebben. Als het echt niet lukt, dan blijft de wijkverpleging betrokken. [Lees verder](#)

Vervolg Langer Actief Thuis

Nadat de snelle toets voor het transformatieplan Langer Actief Thuis aan het einde van de zomer werd goedgekeurd, bleken er geen IZA-middelen meer te zijn voor dit project. Omdat alle partners achter de inhoud van het plan staan, werken we aan een nieuw, pragmatisch voorstel.

Samen met de wijkverplegingsorganisaties (aangesloten bij de IVVU), de ziekenhuizen, de gemeenten en de sociaal-domeinpartners zijn we bezig met een voorstel om verder te kunnen werken aan het [Samenwerken vanuit één benadering](#) in Utrecht-West. We doen een voorstel voor de nadere uitwerking en op welke wijze we het plan geprioriteerd en gefaseerd gaan uitvoeren. Daarbij zoeken we ook naar alternatieve financieringsmogelijkheden.

We houden jullie op de hoogte van het vervolg.



PALLIATIEVE ZORG

Transformatieplan Palliatieve zorg goedgekeurd

Het IZA-Transformatieplan Palliatieve Zorg Midden-Nederland is goedgekeurd. Een belangrijke stap, want hoewel palliatieve zorg eigenlijk een vanzelfsprekend onderdeel zou moeten zijn van het reguliere zorgproces, is dat nu nog niet altijd het geval. Met dit transformatieplan werken we aan een toekomst waarin palliatieve zorg wél vanzelfsprekend en structureel onderdeel is van de zorg. Het doel hiervan is om de kwaliteit van leven én sterven te verbeteren voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn.

[Meer informatie](#)



NHG-standaard obesitas herzien

Op 13 oktober is de herziene NHG-Standaard Obesitas verschenen. Deze herziene standaard is afgestemd op de multidisciplinaire richtlijn Overgewicht en obesitas voor volwassenen en kinderen uit 2023. De belangrijkste veranderingen zijn een betere diagnostiek met meer aandacht voor de oorzaken van obesitas, een nieuwe definitie van het gewichtsgerelateerde gezondheidsrisico (GGR), een geïntegreerde aanpak die leefstijl centraal stelt, en een beperktere rol voor medicatie binnen de huisartsenpraktijk.

[Lees verder](#)

ZORG, INFORMATISERING EN DIGITALISERING

Onderzoek en vergoeding Digitale triagetools

Digitale triagetools kunnen veel waarde toevoegen in de praktijk, maar door het grote aanbod kan kiezen lastig zijn. Daarom heeft RegiozorgNU recent onderzoek gedaan naar de verschillende digitale triagetools: hoe ze werken, hoe ze de praktijk kunnen ondersteunen, en wat de voor- en nadelen zijn. PraatmetdeDokter en Moet ik naar de dokter? Kwamen daarbij als beste opties naar voren. Het onderzoek loopt nog, maar we hebben er vertrouwen in dat beide tools aan alle eisen voldoen. Hierna volgt een regionaal aanbod.

Vanaf 2026 geeft Zilveren Kruis een vergoeding voor digitale zelftriage. Praktijken kunnen een vergoeding ontvangen van €4,32 per ingeschreven patiënt per jaar.

Wil je meer weten over de tools en hoe je van de vergoeding gebruikt kunt maken? Op [28](#) en [30 oktober](#) gaan we tijdens een webinar hier verder op in.

Voortgang omtrent Juvoly

Steeds meer huisartsen zijn enthousiast over wat Juvoly kan betekenen voor hun praktijk. Juvoly is een tool die met spraakherkenning het gesprek met de patiënt omzet naar tekst en dit samenvat. Dit zorgt ervoor dat je meer tijd (en oor) hebt voor de patiënt. We onderzoeken momenteel of we samen met een leverancier tot een aantrekkelijk regionaal aanbod kunnen komen. Hoewel er nog geen concrete deadline is, hopen we dit traject op korte termijn succesvol af te ronden.

ACTUEEL

RegiozorgNU stimuleert stageplaatsen van doktersassistenten in de huisartsenzorg

RegiozorgNU start een project om de opleiding van doktersassistenten (BBL) in de regio te versterken. Het doel is om het aantal stageplaatsen te vergroten, de begeleiding te verbeteren en duurzame opleidingscapaciteit te borgen waarmee het personeelstekort in de huisartsenzorg wordt aangepakt. Dit doen wij samen met ROC Midden Nederland, SSFH en Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra (LRJC). Wil je meer weten? Zie hiervoor de [podcast](#) over het project zij-instromers. Houd daarnaast de [scholingsagenda](#) in de gaten. Op 9 december organiseren we een webinar over dit project.

TIP

Communities in Corpio

Binnen Corpio is meer te vinden dan alleen het opleidingsaanbod. Communities in Corpio gebruiken we om elkaar up to date te houden, tips & tricks te delen en om met elkaar in contact te komen. De communities vind je onder Communicatie > Communities. RegiozorgNU biedt kosteloos communities aan rondom digitalisering, MTVP, Continuïteit

huisartsenzorg en het project zij-instromers. Heb je nog geen Corpio-account? Maak [hier](#) eenvoudig een account aan.

Lees verder

HET LUISTEREND OORTJE

Een andere kijk op praktijkvoering

In de nieuwe aflevering van Het Luisterend Oortje gaat Kim Schoenmakers in gesprek met Jaco, Jolande en Anne Beeker van de Goed Gezond Groep. Wat begon als een familie-initiatief groeide uit tot een netwerk van maar liefst twaalf praktijken. Je ontdekt hoe medewerkers tijdelijk vanuit het buitenland kunnen werken, hoe slimme verlofregelingen bijdragen aan duurzame inzetbaarheid en waarom investeren in teamgevoel loont.



Beluister de podcast

NIEUWE MEDEWERKERS



Maite Mutsaers

Maite Mutsaers is per 1 oktober begonnen als wijkmanager.



Fransien Verdonk is per 1 september begonnen als projectleider artrose, oncologie en VIPLive.

Lisette Trieschnigg is per 1 september begonnen als projectleider valpreventie, palliatieve zorg, duurzaamheid en VIPLive.

UIT HET ZORGVELD

Doe mee met de Nivel-praktijkenenquête

Op 6 oktober hebben de praktijken het verzoek ontvangen om de jaarlijkse praktijkenenquête van Nivel in te vullen. Deze landelijke enquête is de basis voor betrouwbare cijfers over de arbeidsmarkt in de huisartsenzorg. De uitkomsten van deze enquête geven RegiozorgNU inzicht in wat er speelt, zodat we gericht kunnen sturen op regiospecifieke problemen. Met deze inzichten kunnen we nadenken over beleid en vervolgstappen om deze problematiek te verbeteren. Nivel borgt dat de antwoorden niet herleidbaar zijn naar individuele praktijken.

[Meer informatie](#)

Denk mee met de interventie netwerkzorg voor ouderen met hartfalen

Bij 30-40% van de kwetsbare ouderen met hartfalen volgt binnen drie maanden na ontslag opnieuw een spoedopname. Om de nazorg te verbeteren en de samenwerking tussen huisarts/POH Somatiek, tweede lijn, apotheker en thuiszorg beter af te stemmen, is het UMC Utrecht een onderzoek gestart (Frailhf) om een netwerkzorg-interventie te ontwikkelen.

De interventie moet goed aansluiten bij de behoeftes en werkwijze. Daarom zoekt het UMC Utrecht huisartsen en POH-

S die hun ervaringen willen delen in een interview. Daarnaast volgen begin 2026 drie co-creatie sessies om de interventie verder vorm te geven.

Wil je graag meedenken? Stuur dan een mailtje naar frailhf@umcutrecht.nl.

FAM scholing: Krijg grip op juridische zaken

Op dinsdag 25 november organiseert Fonds Achterstandswijken Midden-Nederland de scholing 'Krijg grip op juridische zaken'. Tijdens deze scholing krijg je informatie en handvatten over juridische zaken die je in de huisartsenpraktijk kunt tegenkomen. Denk bijvoorbeeld aan specifieke regels in de GGZ of wanneer er opnames gemaakt worden in de spreekkamer. De scholing is bedoeld voor huisartsen, POH's, praktijkmanagers en andere geïnteresseerden in het [FAM-werkgebied](#).

[Meer informatie en aanmelden](#)

VACATURES

Systeem- en
werkplekbeheerder

[Naar de vacature](#)

Financial Controller

[Naar de vacature](#)

Praktijkondersteuner
Somatiek

[Naar de vacature](#)

Praktijkmanager Plus

[Naar de vacature](#)

[Alle vacatures](#)

AGENDA

GGZ – Wegwijs op het
eHealth platform

Therapieland

[Donderdag 30 oktober](#)

Oplossingsgericht
leidinggeven

[Dinsdag 11 november](#)

Wet zorg en dwang bij
ouderen

[Donderdag 20 november](#)

[Volledige agenda](#)

Volg ons op [LinkedIn](#) en [Instagram](#) voor nog meer

REGIOZORGNU

[Afmelden](#) nieuwsbrief | Gegevens [wijzigen](#)