



In deze nieuwsbrief lees je over

Hechte wijkverbanden: alles wat je moet weten /
Advies rond digitale zelftriage / ArtroseCoach:
slimme hulp bij heup- of knieartrose /
Tussenstand HIS-implementatie

ACTUEEL

Hechte wijkverbanden: alles wat je moet weten

Bij RegiozorgNU geloven we dat sterke wijken de basis zijn voor gezonde inwoners. Daarom zetten we ons samen met zorgverleners, sociaal domein, gemeenten en onze wijksamenwerkingsverbanden in voor het opzetten van hechte wijkverbanden. Nauwe samenwerking tussen deze partijen zorgt ervoor dat inwoners de juiste zorg en ondersteuning op de juiste plek krijgen (een passend aanbod). Door lokaal samen te werken, kunnen we passende zorg bieden die echt aansluit bij wat inwoners nodig hebben. Benieuwd hoe deze aanpak eruitziet en wat er de komende tijd gaat gebeuren?

[Lees het artikel](#)

ACTUEEL

Advies rond digitale zelftriage n.a.v inkoopbeleid Zilveren Kruis

In het [inkoopbeleid van Zilveren Kruis](#) voor 2026 is digitale zelftriage opgenomen als prestatie, omdat dit druk op de praktijken kan verlagen. Misschien maak je al gebruik van een [digitale triagetool](#), of heb je er onlangs iets over gehoord van een leverancier. Omdat elke tool net weer anders werkt, gaat het ZID (Zorg Informatisering en Digitalisering) de komende tijd verschillende tools analyseren. In de zomer komen zij met een passend advies. Mocht je aan het oriënteren zijn, dan helpt ons advies je bij het maken van een goede keuze. Heb je in de tussentijd vragen? Neem dan contact op met [ZID](#).

ACTUEEL

ArtroseCoach: slimme hulp bij heup- of knieartrose

RegiozorgNU is partner in het SMART-project waarin de app ArtroseCoach wordt ontwikkeld. Deze slimme app ondersteunt mensen met heup- of knieartrose met persoonlijke adviezen, gebaseerd op zelfmonitoring en AI. Binnenkort starten ze met een cohortstudie, die zich richt op verzamelen van gegevens om de AI-algoritmen te kunnen ontwikkelen en de app te verbeteren. Hiervoor zoeken ze 600 deelnemers met heup- of knieartrose. Gedurende een jaar doorlopen de deelnemers alle zelfhulpprogramma's. Ze hebben als doel om mensen zelfstandig te ondersteunen naar een gezond beweegpatroon, goede nachtrust en een gezond gewicht. Meer informatie vind je op de [website](#), aanmelden kan via [e-mail](#).

ACTUEEL

Tussenstand HIS-implementatie

In maart 2025 zijn weer zes praktijken overgestapt naar HealthConnected. Dat zet de teller op 21 praktijken in onze regio. We bereiden nu de overstap voor van 11 praktijken die na de zomer volgen, en stemmen de overstap af met 18 praktijken die in Q1-2026 gepland staan. De implementatieperiode loopt naar verwachting eind Q1-2026 nagenoeg op zijn einde. Dan beogen we dat ook de laatste vier praktijken met een huidig langdurig HIS-contract zijn overgestapt.

ZORG IN DE REGIO



GGZ

Stroomschema acute GGZ-afspraken: nieuwe afspraken huisartsen en Crisisdienst Altrecht

De werkgroep ggz van RegiozorgNU heeft samen met de Huisartsenspoedpost Noordwest-Utrecht, de Crisisdienst Altrecht, UNICUM en HUS een nieuw stroomschema ontwikkeld: Acute GGZ – Afspraken Huisartsen en Crisisdienst Altrecht. Dit schema is opgesteld voor zowel de ANW-diensten als de dagpraktijken, zodat zorgverleners weten wie wanneer verantwoordelijk is en er op uniforme wijze gehandeld kan worden in geval van acute GGZ.

[Lees verder](#)

PALLIATIEVE ZORG

Transformatieplan Palliatieve zorg ingediend bij de zorgverzekeraars

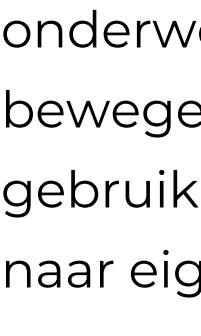
Op 2 april is het transformatieplan Palliatieve Zorg Midden-Nederland ingediend bij de zorgverzekeraars door UNICUM, RegiozorgNU, en andere partners uit de regio. De beoordelingsfase is gestart, en na goedkeuring starten we met de implementatie. Het plan, genaamd 'Van een kwestie van geluk naar een staat van vertrouwen', is gedreven door de wensen en ervaringen van mensen in de palliatieve fase en naasten. Patiënten in het laatste levensjaar moeten erop kunnen vertrouwen op de beschikbaarheid van deskundige ondersteuning in zowel het sociaal- als zorgdomein.

[Bekijk het bericht van UNICUM](#)

PALLIATIEVE ZORG

Digitale toolkit en subsidie voor 'Weet u wat u wilt?' bijeenkomsten

In onze regio zijn in verschillende wijksamenwerkingsverbanden al 'Weet u wat u wilt?' bijeenkomsten georganiseerd voor inwoners. Dit zijn bijeenkomsten waarin deelnemers handvatten krijgen om te praten over de laatste levensfase en palliatieve zorg. Wil je voor jouw praktijk of in jouw wijk ook zo'n bijeenkomst organiseren? Maak dan gebruik van de digitale toolkit en gespreksbegeleiding. Ook is er vanaf de zomer weer een subsidie beschikbaar. Bij interesse, [neem contact op](#) of stuur een mailtje naar [Ineke van Laar](#).

[Meer informatie](#)

CHRONISCHE ZORG

Atriumfibrilleren mee te behandelen in de ketenzorg

Op 1 april is het aanvullende zorgprogramma atriumfibrilleren (AF) officieel van start gegaan binnen RegiozorgNU. Met deze uitbreiding worden huisartsenpraktijken ondersteund bij het in beeld krijgen en houden van mensen met atriumfibrilleren die niet regulier worden gecontroleerd in de tweede lijn. Sinds 1 april worden deze patiënten via VIPLive automatisch zichtbaar in de exclusielijst. Het includeren van patiënten met AF in het zorgprogramma Diabetes of CVRM is niet verplicht, maar biedt wel mogelijkheden om passende zorg te leveren aan een groep die nu soms buiten beeld blijft.

[Lees verder](#)

ACTUEEL

Kant-en-klare artikelen voor patiënten

Wil je je patiënten goed informeren, maar heb je weinig tijd om zelf iets te schrijven? [In dit document](#) vind je korte, kant-en-klare teksten over onderwerpen die gedurende het jaar voorbijkomen. Denk aan hooikoorts, reisvaccinaties of griepvrij. Daarnaast staan er artikelen in over algemene onderwerpen: slaapproblemen, voeding en gezondheid of bewegen en sportblessures. Je kunt de artikelen makkelijk gebruiken op je website of in je nieuwsbrief. Pas ze gerust aan naar eigen inzicht en stijl!

TERUGBLIK

Kennisdeling, ontmoeting en inspiratie tijdens de DUOdagen 2025

Op 9 en 10 april vonden de DUOdagen 2025, met het thema 'Gewoon, lekker anders', plaats. Het waren twee geslaagde dagen vol met nieuwe inzichten en energie. Was je er niet bij of wil je terugblikken op het evenement?

[Bekijk de foto's](#)

LEESTIP

Kracht van de keten: Welzijn op Recept

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte. Het bevorderen van gezondheid en preventie gaat ook verder dan het zorgdomein. Daarom intensiveert RegiozorgNU de samenwerking tussen zorgverleners in de eerstelijns en partners in de wijken.

In de serie 'Kracht van de keten' duiken we in de ketenaanpakken. Deze keer aandacht voor Welzijn op Recept, in Utrecht Leidsche Rijn. Aafke Zeijl (wijkmanager), Julia Waszink (beweeg- en vitaliteitsmakelaar bij SportUtrecht) en Lotte Wienen (sociaal makelaar bij Dock) vertellen in dit interview over de rol van het sociaal domein en de impact van Welzijn op Recept op inwoners.

[Lees verder](#)

OPROEP

Doe mee aan de Zorgmarathon!

RegiozorgNU doet mee aan de Zorgmarathon op vrijdag 26 september in Bussloo. Een evenement waarbij allerlei zorg- en welzijnsorganisaties meedoen voor het goede doel. Het principe van de Zorgmarathon is dat je in teamverband (10 lopers) een marathon loopt, dus elke loper loopt 4,2 kilometer. We maken gemengde teams vanuit de huisartsenpraktijk, huisartsenspoedpost en RegiozorgNU. Wil je meedoen? Meld je [hier](#) aan. Heb je nog vragen? Stuur een mailtje naar [Lianne van Opstal](#). Meer informatie over de Zorgmarathon vind je op [hun website](#). Deelname is vrijwillig en kosteloos. Reiskosten zijn wel voor eigen rekening. Lunch wordt geregeld door RegiozorgNU.

UIT HET ZORGVELD

Scholing 'Ongewenst Zwanger'

Fonds Achterstandswijken Midden-Nederland (FAM) organiseert op 3 juni 2025 de scholing 'Ongewenst Zwanger'. Tijdens deze scholing leer je over de voor- en nadelen van de abortuspil, counseling bij een ongewenste zwangerschap, en over hoe, in samenwerking met Nu Niet Zwanger (NNZ), ongewenste zwangerschappen kunnen worden voorkomen. Deze scholing is bedoeld voor huisartsen, POH's, praktijkmanagers en andere geïnteresseerden (zoals buurtteammedewerkers en jeugdartsen) werkzaam in het FAM-werkgebied. Deze scholing is geaccrediteerd voor 2 punten voor huisartsen (ABC1) en praktijkondersteuners (V&VN en NVVPO).

Interactieve scholing ‘In gesprek over proactieve zorgplanning bij mensen met dementie en hun naasten’

Op 2 oktober 2025 organiseren de netwerken dementie en de netwerken palliatieve zorg een interactieve scholing over proactieve zorgplanning bij mensen met dementie en hun naasten. Deze scholing is bedoeld voor POH's, wijkverpleegkundigen en casemanagers dementie waarbij eigen vragen en ervaringen centraal staan. De scholing wordt gegeven door Saskia Danen en een trainingsacteur. Deze scholing is geaccrediteerd voor 2 punten bij V&VN.

[Meer informatie en aanmelden](#)

VACATURES

Algemeen directeur
[Naar de vacature](#)

Wijkmanager
[Naar de vacature](#)

POH-Somatiek
[Naar de vacature](#)

POH-ggz
[Naar de vacature](#)

[Alle vacatures](#)

AGENDA

Oplossingsgericht leidinggeven
[Dinsdag 6 mei](#)

VIPLive webinar Chronische zorg
[Donderdag 8 mei](#)

MTVP: Opfris-training 1 dag Oplossingsgericht werken
[Donderdag 22 mei](#)

[Volledige agenda](#)

Volg ons op [LinkedIn](#) en [Instagram](#) voor nog meer

