

Toepassing Stepped Care bij Artrosezorg

Doel van het project:

De eerstelijns spreekt dezelfde taal en voelt zich bekwaamer om met de patiënt in gesprek te gaan over de (mogelijkheid van) artrose.

Enquête onder de geschoolden



- Bewustzijn van Stepped Care aanwezig in de regio Noordwest-Utrecht.
- Voldoende aandacht voor voorlichting en zelfmanagement.
- Er valt nog winst te behalen op vlakken zoals informatievoorziening.



**2 webinars en
één regionale scholing**

Inzet van artrose coördinatoren

Zij fungeren als het aanspreekpunt in de wijk over artrosezorg en samenwerkings-initiatieven.



135 geschoolden

o.a. huisartsen, therapeuten,
diëtisten en leefstijl-coaches.



**REGIO
ZORG
NU**
samen op weg
naar beter

**Live scholingen
in tien wijken**

Therapeuten:

Deze participanten zijn erg actief bezig met de Stepped Care door de patiënten meer te laten richten op zelfmanagement in plaats van een foto te laten maken.

Huisartsen:

We zien vooral dat de huisartsen veel doen aan voorlichting en adviezen voor de patiënt en vaak de therapeuten erbij betrekken. Het lijkt erop dat ze stappen van Stepped Care goed doorlopen, maar dat ze nog niet optimaal gebruik maken van de beschikbare informatiebronnen voor de patiënt over artrose.