

Rol van huisarts bij oogdruppelen

- Algemene boodschap uitdragen dat inwoners zelf ogen kunnen druppelen (evt. met druppelbril). De wijkverpleging komt hier niet meer voor langs, tenzij het echt niet anders kan. Dan kijkt de wijkverpleging samen met de inwoner hoe de ogen het best gedruppeld kunnen worden.
- Verwijzen naar de [website](#) voor informatie en instructies over zelfstandig oogdruppelen als inwoners meer willen weten of instructies willen krijgen. Dit kan door het meegeven van de QR-code die naar de website verwijst, zie hieronder.
- Indien u of de inwoner verwacht een druppelbril nodig te hebben voor het zelfstandig oogdruppelen, vermeld de druppelbril dan op het recept.

Tip

- Inwoners adviseren om iemand uit het gezin of de omgeving te vragen om te helpen bij het oogdruppelen als inwoners het niet zelf kunnen.
- Verwijzen naar mantelzorger of apotheek voor persoonlijke instructie bij het gebruik van de druppelbril als de inwoner het niet zelf kan.

Scan de QR-code voor de instructiematerialen:



Oogdruppelen met druppelbril

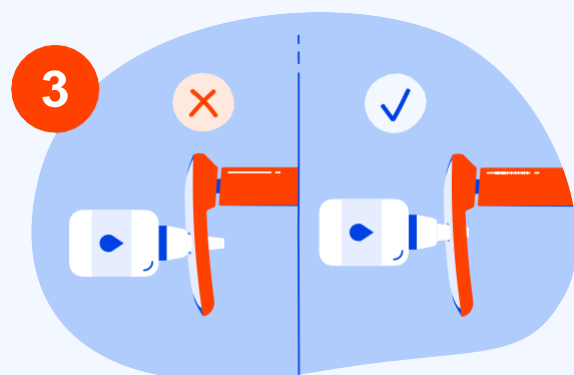
Lees deze kaart goed voordat u begint.



Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.



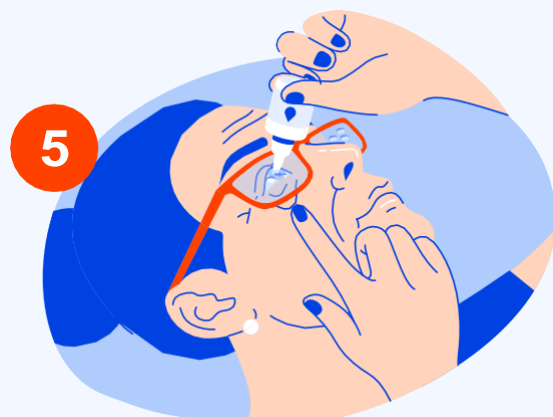
Was uw handen en uw druppelbril.



Plaats het flesje in het gaatje dat het beste past. Het flesje mag niet verder dan 1 cm uitsteken.



Zet de bril op en buig uw hoofd zo ver mogelijk naar achteren (90°).



Trek uw ooglid naar beneden en houd uw oog open.
Knijp in het flesje.



Zet de bril af. Druk 1 minuut op de binnenste ooghoek.
Maak de bril schoon.

Scan de QR-code
voor meer uitleg



Instructie druppelbril

Q&A voor het gebruik van een druppelbril



1

Waarom krijgt u geen hulp (meer) van de thuiszorg bij het oogdruppelen?

Oogdruppelen gaat heel makkelijk zelf. Bijvoorbeeld met een oogdruppelbril. Dat scheelt tijd: u hoeft niet meer te wachten tot een zorgverlener langskomt. En u kunt uw ogen druppelen op het moment dat het u uitkomt.

2

Hoe moet ik oogdruppelen?

Kijk voor de algemene uitleg op de bijsluiter van de oogdruppels.

3

Wat kunt u doen als het niet meer lukt om zelf te oogdruppelen?

Als het oogdruppelen met de eigen hand niet meer lukt, dan kunt u ook een hulpmiddel gebruiken. De druppelbril is hiervoor bijvoorbeeld een handig hulpmiddel. Iemand uit het gezin of de omgeving (buren, familie, vrienden) kan helpen bij het oogdruppelen.

4

Krijg ik uitleg hoe ik moet oogdruppelen?

Heeft u oogdruppels gekregen van de dokter? Dan krijgt u bij de apotheek uitleg mee voor het gebruik. Net zoals u gewend bent bij andere medicijnen.

5

Wat is een druppelbril?

De druppelbril is een bril met in ieder glas drie kleine openingen. De bril is zo gemaakt dat bijna alle gewone maten flesjes en pompjes in de bril passen en stevig vastzitten.

6

Hoe gebruikt u de druppelbril?

Pak het flesje en kies de opening in de druppelbril waar het flesje goed in blijft zitten. Let op: het flesje mag niet verder uitsteken dan 1 cm. Plaats de druppelbril voorzichtig op het hoofd. Buig het hoofd achterover, en zorg dat het oogdruppelflesje recht op boven het oog zit. Houd met een hand het oog open, door het onderste ooglid naar beneden te houden. Knijp met de andere hand in het flesje om de druppels in het oog te krijgen. Houd de vinger een minuut in de binnenste ooghoek zodat de druppel goed blijft zitten. Voor meer informatie, bekijk de [uitlegkaart](#) of het [uitlegfilmpje](#).

7

Waarom gebruikt u een druppelbril?

De druppelbril is speciaal gemaakt om zelf te kunnen oogdruppelen. U heeft geen hulp meer nodig van een zorgverlener.



8**Wat als u de druppelbril niet kunt gebruiken door lichamelijke beperkingen?**

Als u de druppelbril niet zelf kunt gebruiken, dan kunt u dit ondanks lichamelijke beperkingen vaak leren. Kijk eerst of iemand in uw omgeving u kan helpen. Is er niemand die u kan helpen, dan kunt u hulp vragen aan professionele zorgverleners. Er wordt dan samen gekeken naar de mogelijkheden.

9**Waar kunt u de druppelbril krijgen?**

De druppelbril is te koop bij de apotheek en de thuiszorgwinkel. De druppelbril kan ook online besteld worden.

10**Wie kan een druppelbril regelen als dit zelf niet lukt?**

Iemand uit het gezin of de omgeving (buren, familie, vrienden) kan helpen bij het kopen van de druppelbril.

11**Wat kost de druppelbril?**

Een druppelbril kost tussen de 10 en 15 euro.

12**Worden de kosten van de druppelbril vergoed door de ziektekosten-verzekering?**

Nee, de kosten moet u zelf betalen.

13**Is het kopen van een druppelbril verplicht?**

Als u zelf de ogen kunt oogdruppelen of iemand komt u hierbij helpen, dan is een druppelbril niet nodig. Lukt dit niet zelf en heeft u een hulpmiddel nodig, dan moet u de druppelbril of een ander hulpmiddel aanschaffen.

14**Is het mogelijk om zorg te krijgen als u GEEN druppelbril heeft gekocht?**

Als u geen druppelbril heeft gekocht en deze druppelbril niet hebt uitgeprobeerd, krijgt u meestal geen (extra) zorg. U moet het eerst zelf proberen.

15**Kunt u zorg krijgen als u WEL een druppelbril heeft gekocht, maar het lukt u niet om de druppelbril zelf te gebruiken?**

Als u de druppelbril niet zelf kunt hanteren, dan kunt u dit ook leren ondanks lichamelijke beperkingen. Kijk eerst of iemand in het gezin of de omgeving u kan helpen. Is er niemand die u kan helpen, dan kunt u hulp vragen aan professionele zorgverleners. Er wordt dan samen gekeken naar de mogelijkheden.

16**Wie beslist of u professionele zorg kunt krijgen als u geen gebruik kunt maken van de druppelbril?**

De wijkverpleegkundige kijkt naar de persoonlijke situatie en beslist of er professionele zorg nodig is. De huisarts en oogarts beslissen hier dus niet over.

17**Krijgt u nooit meer professionele zorg als u hulp nodig heeft bij het oogdruppelen?**

Als u het eerst zelf heeft geprobeerd en het lukt echt niet, of als u door uw beperkingen het echt niet zelf kunt, dan kijkt de wijkverpleegkundige hoe de oogdruppels het beste gegeven kunnen worden. Dit kan met een (ander) hulpmiddel of met professionele zorg.