

Wond - Wijzer huisartsenpraktijk

Wond Experts Thuis (WET) Careyn

wondverpleegkundigenutrecht@careyn.nl



Samen nabij

juli 2022

COMPLEXE WOND

(verwachte) Wondgenezing > 3 weken:
Schakel het WET team in.

NIET COMPLEXE WOND

- Behandel binnen de huisartsenpraktijk
- Beoordeel cliëntsituatie en wond volgens ALTIS en TIME.

TAKEN WET

- Doet (wond) anamnese volgens ALTIS en TIME
- Stelt behandelplan op
- Adviseert huisarts
- Meld cliënt aan bij medisch specialzaak en bestelt materiaal

ALTIS

Aard	Soort wond, oorzaak
Locatie	Waar zit de wond
Tijdsduur	Hoe lang bestaat de wond
Intensiteit	Grootte van de wond, zo mogelijk classificatie en impact op de cliënt.
Samenhang	Sociale en remmende factoren, totale cliënt : thuissituatie, beschikbaarheid zorg, transport, sprake van recidief, onderliggend lijden?

DO'S

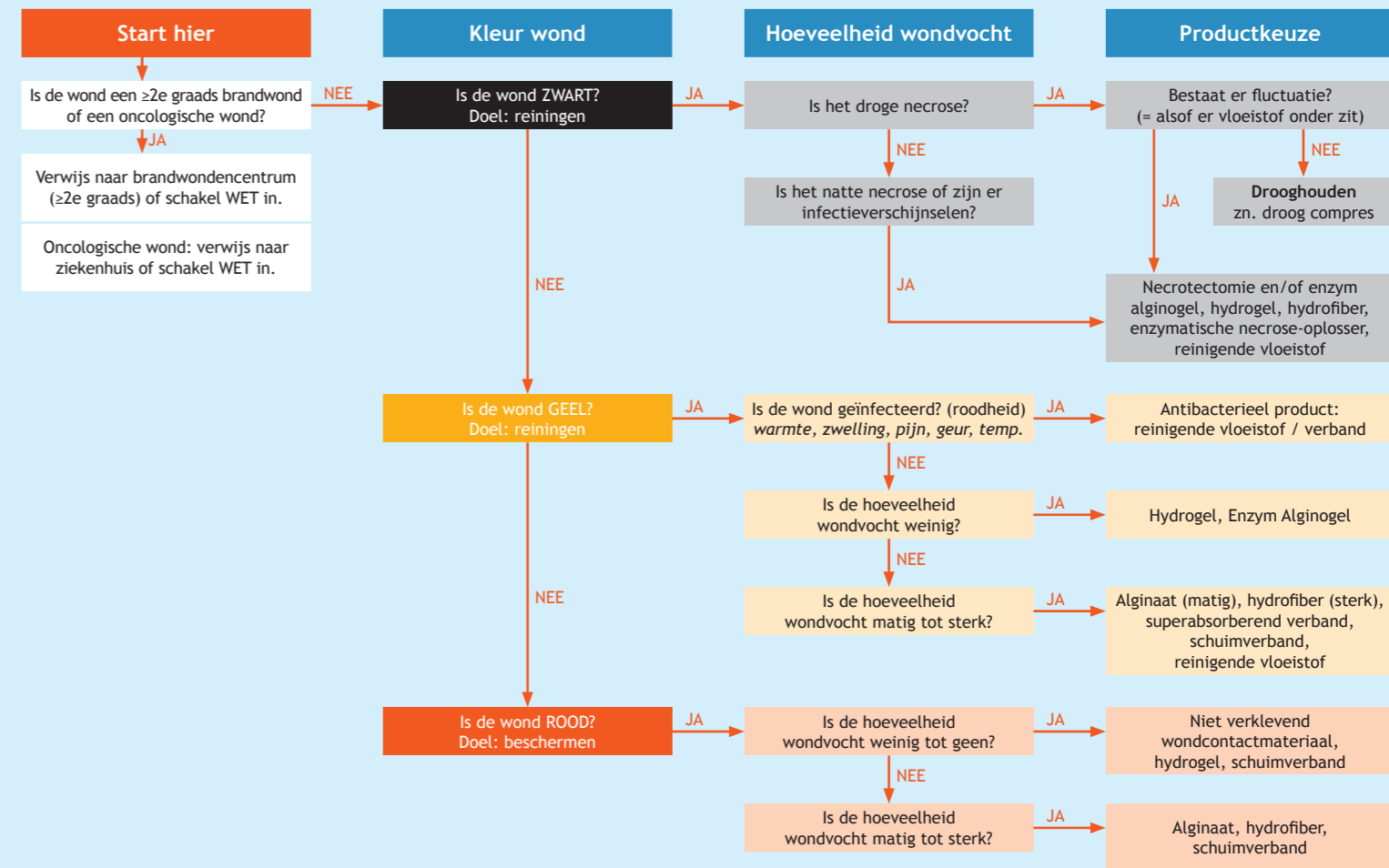
- Inspecteer en reinig de wond; Korsten verwijderen; peuteren, poetsen en pulken
- Bij reinigen en verbandwisseling spoelen met (lauw) kraanwater (eerst 30 seconden laten stromen)
- Gebruik een spoelvloeistof bij een geïnfecteerde wond of biofilm
- Aantal verband wisselingen is afhankelijk van hoeveelheid exsudaat, bij voorkeur maximaal 2 tot 3 keer per week. Kies een product dat meerdere dagen kan blijven zitten
- Gekozen materiaal moet contact maken met de wondbodem, diepe wonden opvullen
- Lees altijd specifieke gebruiksaanwijzing van het wondproduct
- Vermeld in dossier waar wondmaterialen besteld worden
- Evalueer 1x per week de voortgang. Bij stagnatie: stel behandelplan bij en/of vraag advies

DONT'S

- Niet Reinigen met NaCl, Eusol of sodabadjes
- Skin tear huidflap niet hechten of fixeren met strips
- Niet standaard starten met antibiotica
- Geen vet- of zalf gaas gebruiken (bv. fucidine gazen)
- Wondrand bescherming niet standaard toepassen
- Geen occlusief verband toepassen bij infectie

TIME

Tissue (weefsel)	Vitaal of necrotisch weefsel? (Zwart/Geel/Rood)
Infection/Inflammation (infectie/ontsteking)	Is er sprake van infectie?
Moisture (vocht)	Nat, vochtig of droog?
Edge (wondranden)	Is er sprake van niet sluitende of ondermijnde wondranden?



VEEL VOORKOMENDE WONDEN IN HUISARTSENPRAKTIJK

Soort wond	Doen	Verband en afdekken	Frequentie
Skintear (scheurwond van de huid)	<ul style="list-style-type: none"> Reinigen van huidflap Bij hevige bloeden afdrukken Huidflap terugleggen; niet hechten of met strips vastzetten 	<ul style="list-style-type: none"> Bij veel wondvocht afdekken met siliconen gaas en absorberend verband Bij weinig wondvocht afdekken met schuimverband met border Fixeren met buisverband of windsel Geef op verband de richting van de skintear aan ivm verwijderen 	<ul style="list-style-type: none"> Indien binnen 6 uur behandeld eerste verband 1 week laten zitten. Hierna 2 x per week (richtlijn skintear)
Bijt wond	<ul style="list-style-type: none"> Reinigen Denk aan tetanus injectie Denk aan antibiotica (NHG) 	<ul style="list-style-type: none"> Bij diepe wonden opvullen met hydrofiber met pincet, afdekken met absorberend verband, fixeren met fixatiepleister Bij minder diep afdekken met schuimverband border 	<ul style="list-style-type: none"> 2-3 x per week
Schaafwond	<ul style="list-style-type: none"> Reinigen 	<ul style="list-style-type: none"> Bij veel wondvocht afdekken met siliconen gaas en absorberend verband Bij weinig wondvocht afdekken met schuimverband met border 	<ul style="list-style-type: none"> Dagelijks tot 2 x per week, indien nodig absorberend verband extra vervangen waarbij het siliconen gaas blijft zitten. 2 x per week
Wonden op onderbenen (Ulcus cruris)	<ul style="list-style-type: none"> Bepaal de vaatstatus (EAI) in geval arterieel vaatlijden doorverwijzen naar vaatpoli. In geval van perifere vaatlijden wondvdk inschakelen. Wond reinigen, evt necrose verweken 	<ul style="list-style-type: none"> Bij veel wondvocht afdekken met siliconen gaas en absorberend verband Bij weinig wondvocht afdekken met schuimverband met border 	<ul style="list-style-type: none"> Dagelijks tot 2 x per week, indien nodig absorberend verband extra vervangen waarbij het siliconen gaas blijft zitten. 2 x per week
Wonden op voeten (bij diabetes)	<ul style="list-style-type: none"> Verwijzen naar WET of vaatpoli van het ziekenhuis In geval van ischemie met spoed insturen Reinig wond en schakel wondvdk in 	<ul style="list-style-type: none"> Afdekken met schuimverband met border 	<ul style="list-style-type: none"> 2-3 x per week
Brandwonden	<ul style="list-style-type: none"> Stel vast hoeveel graads verwonding Bij ≥ 2e graads brandwond naar ziekenhuis / brandwonden centrum (NHG) Zie richtlijn brandwond 	<ul style="list-style-type: none"> Eerste graads brandwonden afdekken met siliconen schuimverband Bij meer vocht siliconen gaas en absorberend verband 	<ul style="list-style-type: none"> Dagelijks tot 2 x per week, indien nodig absorberend verband extra vervangen waarbij het siliconen gaas blijft zitten.

VOORKEURLIJST MATERIALEN

Productgroep	Doel	Functie	Wond eigenschap	Merknaam	Belangrijk
Absorberende verbanden	Beschermen	Absorberen en afdekken	Nat	<ul style="list-style-type: none"> Klinipress exupad Cutisorb Cutimed sorbion 	
Super absorberende verbanden	Beschermen	Absorberen en afdekken	Nat	<ul style="list-style-type: none"> Cutimed Sorbion Sachet Eclipse boot/ contour 	<ul style="list-style-type: none"> Bij forse vochtproductie
Alginaten	Reinigen	Transport vocht naar secundair verband	Vochtig tot nat Necrose/ beslag	<ul style="list-style-type: none"> Kaltostat 	<ul style="list-style-type: none"> Niet over de wondranden heen Afdekken met absorberend verband en fixeren
Antibacteriële producten	Infectie bestrijden	Vermindert bacteriën	Infectieverschijnselen Biofilm	<ul style="list-style-type: none"> Mesitran Mellmax Aquacel Extra AG¹ Cutimed sorbact 	<ul style="list-style-type: none"> Bij droge wond Afdekken met absorberend verband of schuimverband en fixeren
Buisverbanden	Beschermen	Fixeren zonder pleister	Alle	<ul style="list-style-type: none"> Tubifast Tubigrip¹ 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Geeft lichte druk
Eilandpleister	Beschermen	Afdekken en fixeren	Droog tot vochtig	<ul style="list-style-type: none"> Leukomed 	
Schuimverbanden	Beschermen Reinigen	Beschermen, absorberen en afdekken	Alle	<ul style="list-style-type: none"> Mepilex Cutimed Siltec Allevyn Biatain 	<ul style="list-style-type: none"> Met of zonder border (plakrand) verkrijgbaar Verband moet wondbodem raken
Folie	Beschermen	Fixeren	Alle	<ul style="list-style-type: none"> Cathereepus Tegaderm 	<ul style="list-style-type: none"> Niet onder spanning aanbrengen
Gazen (onsteriel)	Reinigen	Debridement	Alle	<ul style="list-style-type: none"> Cutisoft NW kompress 	
Huidbescherming	Beschermen	Invloeden van buiten af weren	Nat	<ul style="list-style-type: none"> Bepanthen beschermende zalf¹ Proshield² Aldanex³ Zinkoxide 	<ol style="list-style-type: none"> Voorkeur Bij incontinentieletsel Bij incontinentieletsel flinterdun aanbrengen
Wondrand bescherming	Beschermen	Tegengaan verweking wondrand	Nat	<ul style="list-style-type: none"> Zinkoxide 	<ul style="list-style-type: none"> Dun aanbrengen Zo mogelijk aanpassen wondmateriaal
Huidvoeding	Beschermen	Huid conditie bevorderen	Droog	<ul style="list-style-type: none"> Bepanthen verzorgende crème Cetomacrogol 	
Hydrocolloïd	Beschermen	Invloeden van buitenaf weren Afdekken	Droog	<ul style="list-style-type: none"> Duoderm 	
Hydrofiber	Reinigen Beschermen	Absorberen Transport naar secundair verband	Vochtig tot nat	<ul style="list-style-type: none"> Aquacel Extra (AG) 	<ul style="list-style-type: none"> Ruim over de wondranden heen Afdekken met absorberend verband en fixeren
Hydrogel	Reinigen	Vocht toevoegen	Droog tot vochtig	<ul style="list-style-type: none"> Flaminal hydro/ forte¹ Multidex² Prontosan gel³ Enzym alginogel 	<ul style="list-style-type: none"> Afdekken met schuimverband en fixeren <ol style="list-style-type: none"> Hydro voor droge wond/ forte voor natte wond Voegt vocht toe Voegt vocht toe
Spoelvoelstof	Reinigen Infectie bestrijden	Vermindert bacteriën	Infectieverschijnselen Biofilm	<ul style="list-style-type: none"> Prontosan¹ Actimaris² 	<ol style="list-style-type: none"> 8 minuten laten inweken 10 minuten laten inweken
Siliconen wondcontact-laag	Beschermen	Voorkomen vast zitten secundair verband	Alle	<ul style="list-style-type: none"> Mepitel 	<ul style="list-style-type: none"> Laat vocht door Afdekken met absorberend verband en fixeren
Zwachtels (na EAI/ teendruk)	Compressie therapie	Reduceren oedeem	Alle	<p><i>Ambulante Compressie Therapie (ACT):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Comprilan¹ <p><i>Verbandkous:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Venotrain Ulcertec² Jobst <p><i>Zelfklevend:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Coban Coflex TLC Coflex zinc lite³ <p><i>Klittenbandzwachtels:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Circaid Juxta Farrow wraps 	<ol style="list-style-type: none"> Opnieuw aanbrengen indien nodig Wordt alleen vergoed bij wonden Bij zeer kwetsbare huid