Toekomstbestendige zorg voor ouderen thuis

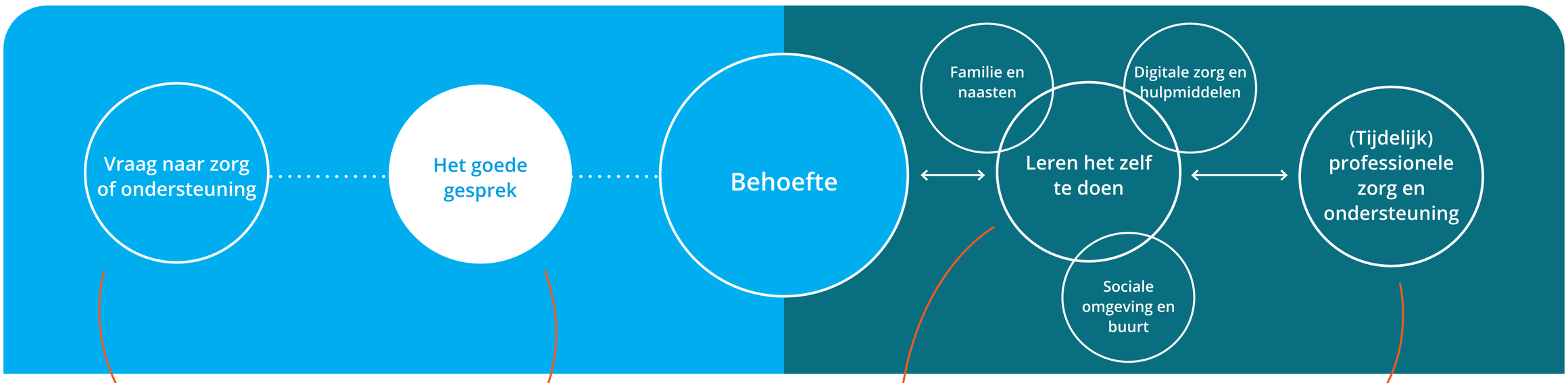
Deelproject Stroomlijning van zorg

Steunkousen

Steunkousen

- Cliënten ondersteunen in een betere kwaliteit van leven, door het stimuleren van zelfredzaamheid.
- De cliënt leert steunkousen zo zelfstandig mogelijk aan en uit te trekken, indien nodig met tijdelijke zorg of ondersteuning.
- Professionele zorg en ondersteuning wordt alleen ingezet als andere oplossingen niet toereikend zijn.

Samen op zoek naar passende antwoorden



1 Verwijzer schat in dat cliënt (tijdelijk) ondersteuning nodig heeft bij aan-/uittrekken steunkousen

- Verwijzer bespreekt met cliënt inzet van thuiszorg en schept passende verwachting: wijkverpleegkundige bespreekt met cliënt de mogelijkheden om steunkousen zelfstandig aan en uit te leren doen, zo nodig met hulpmiddelen. Hierbij worden de afgesproken uitgangspunten gehanteerd.
- Cliënt neemt zelf contact op met de thuiszorg. Tenzij dit niet kan…
- Verwijzer stuurt bericht (via VIPLive) naar thuiszorg met reden steunkousen en verzoek tot ondersteuning, relevante context informatie en indien nodig enkel arm index.
- NB voor zwachtelen is geen uitvoeringsverzoek nodig.

2 Vanuit een breed perspectief verkent wijkverpleging wat behoefte en passende antwoorden zijn

- Wat is voor iemand belangrijk?
- Wat kan iemand zelf (weer aanleren)? We houden rekening met belastbaarheid en mogelijkheden van de cliënt.
- Waar is nog ondersteuning bij nodig?
- Risico-inventarisatie, we hebben oog voor mogelijke problemen in de toekomst.

3 We helpen te herwinnen wat iemand niet meer kan, gebruik makend van

- Inventarisatie of inzet mantelzorg nodig is.
- Deelname aan steunkousen spreekuur, indien niet beschikbaar: advies van ergo.
- Advies van ergo over juiste hulpmiddel en instructie aan cliënt of mantelzorger over gebruik.
- Overweeg beeldzorg, bv. bij cognitieve problemen.
- Cliënt neemt zelf contact op met zorgverzekeraar (bestellen en vergoeding), tenzij dit niet kan…
- Terugkoppeling naar huisarts/POH over keuze hulpmiddel en eventueel medische verklaring (via VIPLive).

4 We streven naar tijdelijke inzet van thuiszorg

- Bv. tot hulpmiddel is geleverd of tot cliënt is hersteld.
- Ook mogelijk voor één zorgmoment per dag (alleen aantrekken).
- We werken met plan met haalbare (multidisciplinaire) doelen.
- Bij voorkeur na 2 weken evalueren en bijstellen. Zodra stabiele situatie is ontstaan, wordt passende evaluatieperiode bepaald.
- Zolang cliënt in zorg is, regelmatig evalueren of inzet steunkousen nog van toegevoegde waarde is.
- Communicatie via VIPLive.

Monitoren resultaten

- Aantal cliënten in zorg voor alleen aan/uittrekken steunkousen - daalt
- Aantal cliënten dat uit zorg gaat om dat mantelzorg de steunkousen aan en/of uittrekt - stijgt
- Aantal consulten bij ergotherapeut ivm steunkousen
- Aantal cliënten dat deelneemt aan steunkousen spreekuur - stijgt