

STAP 0

Niet begeleide leefstijlveranderingen bij klachten knie of heup (zelfzorg)

Knie- of heupklachten zijn niet meer acceptabel met zelfzorg.



STAP 1

Begeleiding bij leefstijlverandering

Vergeet niet om mogelijk ook door te verwijzen naar de lokale buurtsportcoach of beweegmakelaar.

Patiënt gaat met knie- of heupklachten naar de huisarts, fysiotherapeut (FT) of oefentherapeut (OT).

Bij DT: terugkoppeling diagnose inclusief symptomen en rode vlaggen naar huisarts via zorgmail of brief.

Anamnese en lichamelijk onderzoek artrose.

Huisarts past IPC code aan.

Behandeling aandoening volgens betreffende protocol.

NEE

Sprake van artrose?

JA

Rode vlag?

De huisarts verwijst via ZorgMail naar FT/OT en legt de patiënt uit dat deze zorg onder de basisverzekering valt, met eigen risico, of dat de patiënt kan kiezen voor de aanvullende verzekering zonder eigen risico. Overweeg verwijzing ook naar diëtiste, podotherapeut of ergotherapeut.

Huisarts verwijst naar orthopeed 2e lijn.

Einde stepped care artrose.

STAP 2

Individuele begeleiding door paramedici

FT/OT:

- Bepaalt subgroep en bijbehorende interventies.
- Behandelt volgens tijdscontingente aanpak (verwachte behandelduur: 6-12 maanden).
- Verwijst indien nodig door naar diëtiste, podotherapeut of ergotherapeut.

Indien DT bepaalt FT of OT vervolgtraject.

FT/OT test wat huisarts heeft geconstateerd.

STAP 3

Medicatiebeleid

FT/OT geeft terugkoppeling via zorgmail of VIP live aan huisarts. Vermeld of stepped care is toegepast en hoe lang.

NEE

Behandeling voldoende resultaat?

JA

Einde stepped care artrose.

Huisarts bepaalt medicatiebeleid.

Indien mogelijk continueren (begeleid) bewegen, eventueel met hulp van buurtsportcoach of beweegmakelaar.

Huisarts of specialist dient medicatie (per injectie) toe.

FT/OT test wat huisarts heeft geconstateerd.

STAP 4

Operatief traject overwogen

Hulpmiddelen nodig? Huisarts verwijst naar ergotherapeut.

Huisarts verwijst naar specialist voor opstarten traject.

Beter herstellen en minder complicaties? Gewichtsverlies, stoppen met roken en prehabilitatie.

STAP 5

Revalidatie

Postoperatief traject FT/OT.

pak-artrose-aan.nl