

# Lente

Je komt uit je winterslaap. De natuur ontwaakt. Heerlijk! Ook bij jouw praktijk? Je sappen beginnen te stromen, je energie weer te bruisen. Een fris begin. We hebben er zin in. Om het anders te doen. SMART en LEAN. Duurzaam. Tijd voor de voorjaars schoonmaak. De bezem er door. Letterlijk en figuurlijk. In mei legt elke vogel een ei. Welk ei leg jij? Ofwel welk plan formuleer jij?

## Jarig in april

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## April - Voorjaars schoonmaak

Tips voor een duurzame voorjaars schoonmaak:

- Gebruik milieuvriendelijke reinigingsmiddelen voor de schoonmaak. Daarnaast laten gewone schuursponsjes en doekjes veel microplastics los; zoek naar ecologische sponsjes.
- Bespaar op nevenkosten (licht/ warmte) bij schoonmaak door schoonmakers tijdens kantooruren in te huren.
- Let op waterverbruik met de tips van 52wekenduurzaam.
- Een opgeruimde praktijk zorgt ook voor meer rust in je hoofd. Een mooi moment om te starten met het stellen van doelen/ thema's in de praktijk. Doe dit SMART en LEAN.

Party!  
Party!  
Party!

## Jarig in mei

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## Jarig in juni

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## Mei - De natuur in

Tips voor meer natuur:

- Maak je eigen moestuintje op de praktijk of sluit aan bij Herenboeren.
- Probeer een groene omgeving te maken op de praktijk voor jou en je patiënten.
- Werk je LEAN en SMART aanpak uit door een heisessie of tijdens een natuurwandeling met de collega's.

## Juni - Afval bestaat niet

Tips voor minder afval:

- Maak je praktijk zo circulair mogelijk. Kijk naar de 5 R'en van refuse, reduce, re-use, recycle & rot.
- De grootste winst zit in refuse; als er geen vraag is naar het product, zal er ook geen afval zijn.
- Let op de afvalstromen in de praktijk. Hoe zijn deze georganiseerd en waar komt het afval uiteindelijk uit? Ga op speurtocht en pas aan waar nodig.
- Institutionaliseer je SMART en LEAN aanpak.

## Welke stappen ga jij zetten?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Wat is jouw favoriete  
schoonmaaktaak?

Helpt schoonmaken of  
opruimen jou om tot  
rust te komen?



6 april	Wandel naar je werk-dag
22 april	Earth day
22 mei	Dag van de biodiversiteit
22 - 28 mei	Week zonder afval
5 juni	Wereld milieu dag
30 juni	Protect our ocean

Lees meer tips in het eboek 'De Groene Huisartsenpraktijk' en op de website [52wekenduurzaam.nl](https://52wekenduurzaam.nl)

