

Welke GLI kies ik?

DOELGROEP

- Mensen die gemotiveerd zijn het traject twee jaar te volgen.
- Mensen die gemotiveerd zijn om gedragsverandering te bewerkstelligen op het gebied van Bewegen, Roken, Alcohol, Voeding, Ontspanning (BRAVO).

EXCLUSIE

- Gedragsproblemen die groepstherapie belemmeren.
- Een verstandelijke beperking (IQ < 80).
- Psychopathologie die een andere behandeling vereist.
- Behandelbare onderliggende oorzaken van het overgewicht.
- Wilsonbekwaamheid zonder toestemming van de wettelijke vertegenwoordiger.
- Onvoldoende motivatie om het programma in zijn geheel te doorlopen.

INCLUSIE

- 18+ (adolescenten vanaf 16 jaar kunnen deelnemen als de verwijzer en GLI aanbieder inschatten dat de jongere baat heeft bij het volgen van de GLI en hier cognitief en sociaal toe in staat is. Er is geen bovengrens t.a.v. leeftijd).
- BMI tussen 25 en 30 kg/m² i.c.m. een grote buikomvang (>88cm (vrouwen) of >102cm (mannen)).
- BMI tussen 25 en 30 kg/m² i.c.m. comorbiditeit (hypertensie, dyslipidemie, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose en slaapapneu).
- BMI vanaf 30 kg/m² ongeacht buikomvang, ongeacht co-morbiditeit.
- Voldoende gemotiveerd ter beoordeling van verwijzer en leefstijlcoach.

