

# REGIO ZORG NU

**Voortzetten  
Beweeegconsult**



## INHOUDSOPGAVE

<b>1</b>	<b>Evaluatie Bewegconsult COPD</b>	<b>3</b>
1.1	Drempel om te gaan bewegen	3
1.2	Long carrousel	3
1.3	Evaluatie	3
<b>2</b>	<b>Voortzetten bewegconsult in 2024</b>	<b>4</b>
2.1	Aanbod	4
2.2	Opzet bewegconsult	4

Bijlagen: consult tarief en consult opbouw

# 1. Evaluatie Bewegconsult RegiozorgNU

In deze paragraaf evalueren we de inzet van het Bewegconsult voor patiënten met ketenzorg COPD

## 1.1 Drempel om te gaan bewegen

Voor de patiënten wiens actieradius en zelfstandigheid door COPD dreigt te verkleinen is in 2016 het Bewegconsult ontwikkeld. Het Bewegconsult heeft als doel deze beperking in kaart te brengen, te behandelen en te monitoren. Onderdeel van het Bewegconsult is een advies op maat en eventueel een verwijzing naar een beweegaanbod. Dit advies op maat is in veel gevallen gebaseerd op de uitkomst van een multidisciplinair overleg waarbij alle meetgegevens en uitkomsten uit het gesprek met de patiënt kunnen worden gecombineerd in een gezamenlijk behandelplan. Bovenstaande is impliciet de werkwijze bij alle deelnemende praktijken en expliciet de werkwijze bij de deelnemende praktijken die een long carousel hebben georganiseerd.

### 1.1. Long Carrousel

De ontwikkeling van de COPD-longcarrousel is een initiatief vanuit een aantal huisartsenpraktijken binnen de regio. Hierbij worden alle consulten die een COPD-patiënt in het kader van ketenzorg COPD heeft gecombineerd tijdens de structureel georganiseerde longcarrousel. Deze consulten bestaan uit longfunctiemetingen, inhalatiemedicatie evaluatie, Bewegconsult, algemene gezondheidscheck en naar aanleiding van het multidisciplinair overleg een persoonsgerichte aanpak, vaak vertolkt door de eigen huisarts. Deze werkwijze is via de gezamenlijke spiegelbijeenkomsten uitgedragen naar alle leden van RegiozorgNU en overgenomen door 7 nieuwe locaties.

### 1.2. Evaluatie

De evaluatie van deze werkwijze vindt jaarlijks op kwaliteits- en bestuursniveau plaats en de uitkomsten zijn zeer positief. Patiënten geven aan dat deelname aan een beweegaanbod toenemende afhankelijkheid voorkomt. Een belangrijk doel tijdens de behandeling is actieradius te vergroten door meer ziekte-inzicht en begeleiding bij spieropbouw. Dit kan ingezet worden door beweegadviezen of door verwijzing naar een beweegaanbod. Het sociale aspect van een groepsaanbod voor COPD patiënten wordt bewust ingezet voor motivatie en er is veel waardering voor de one stop shop faciliteit van de COPD-carrousel.

## 2. Voortzetten Bewegconsult 2024

In deze paragraaf zetten we de opzet van het Bewegconsult voor patiënten met ketenzorg COPD uiteen. Vanwege de positieve effecten op het welbevinden van de COPD-patiënt is voortzetting van het Bewegconsult wenselijk.

### 2.1 Bewegconsult

In principe komen alle COPD-patiënten die zijn geïnccludeerd in de keten COPD in aanmerking voor een beweegadvies. Het Bewegconsult bestaat uit twee consulten. In het eerste consult wordt in de impact van de COPD op het functioneren in kaart gebracht en na afstemming binnen het multidisciplinaire team omgezet in een behandelplan of behandel advies. Tijdens het tweede consult wordt dit geëvalueerd.

### 2.2 Opzet Bewegconsult

De werkgroep die het COPD-zorgprogramma heeft opgesteld vindt het wenselijk om COPD-patiënten te verwijzen voor een inspanningstest bij de gespecialiseerde longfysiotherapeut. Dit draagt bij aan een belangrijke kwaliteitsverbetering van de zorg in het ketenzorgprogramma, ook omdat patiënten vaak zelf niet in de gaten hebben hoe slecht de conditie ervoor staat. Hieruit kan een advies volgen van de fysiotherapeut voor een beweegadvies. Bepalen belastbaarheid van de aangemelde COPD-patiënt tevens beoordeling of de patiënt voldoet aan de NNGB (nationale norm gezond bewegen) en het geven van een beweegadvies en motivatie om hiernaar te streven. Om doelen voor conditieverbetering/ behoud met het hele team te kunnen nastreven is de registratie hiervan in het digitale **Samenwerken binnen VIPLive is een voorwaarde om na afstemming met de huisartsenpraktijk als pilotlocatie in aanmerking te komen.**

## Consult 1.

**Duur:** 60 minuten totaal (2 consulten fysiotherapie)

**Kosten:** 79 euro

		<b>Testen/ details:</b>
<b>Aanmelding</b>	Controle blaasfunctie door fysiotherapeut en classificeren GOLD	CCQ
<b>Anamnese</b>	Hulpvraag patiënt  Huidig beweegniveau en deelname sport.  Belemmeringen in ADL door COPD  Aanwezigheid gele vlaggen co- morbiditeit	PSK
<b>Lichamelijk onderzoek/ Inspannings- tolerantie</b>	Functionele belastbaarheid loopcapaciteit  Controle ademhaling tijdens inspanning	6 mwdt  Krachtmeting  Perifere spierkrachtmeting
<b>Conclusie/Resultaten</b>	Bespreken/overleg score en interpretatie	
<b>Beweegadvies</b>	Uitleg belang van bewegen + norm vanuit NNGB  Bespreken mogelijkheden deelname sport & beweging in verenigingsverband/sportclubs, psk en multidisciplinaire doelen formuleren in IZP, app, Fitbit, PV	Notatie in het IZP in VIPLive: Openzetten/ verwijzen per patiënt door huisartsenpraktijk.  Fysiotherapiepraktijk leert het gebruik via een filmpje van VIPLive, evt. demonstratie online.

## Consult 2 / Controleconsult.

**Duur:** 30 min

**Kosten:** 39,50 euro

### Controleconsult

#### Testen/voorwaarden:

<b>Anamnese</b>	Bespreken uitkomsten gedane testen + eventuele afgenomen klinische testen (blaasfunctie)	
<b>Lichamelijk Onderzoek</b>	Eventueel toevoeging extra inspanningstesten + beoordeling belastbaarheid	Specifieke conditietest
	Kracht inademingsspieren	MIP test
	Kracht onderste extremiteit.	1-10 HM test (functionele Squats/kniebuiging)
<b>Conclusie</b>	Bespreken uitkomst + advies over NNGB en plan van aanpak naar patiënt.  Eventueel verwijzing naar sportpartners (verenigingen en aangepast sporten aanbieders)	Uitkomst/ vervolg noteren in IZP/ terugrapportage
<b>Verslaglegging</b>	Richting POH kort verslag en conclusie	In IZP/ terugrapportage

**RegiozorgNU** is dé organisatie in de regio Noordwest-Utrecht  
voor betrokken zorgverleners in de chronische ketenzorg

**[WWW.REGIOZORGNU.NL](http://WWW.REGIOZORGNU.NL)**